

# こころルーム

## 2月の予定



2026年2月号 vol.231

浜松市中央区大平台4丁目11-23  
TEL 070-8304-5656 (ひろば直通)  
✉ koro2net@hotmail.com

NPO法人 こころねっと浜松  
TEL 053-485-8912



公式  
LINE



インスタ

### ○常設ひろば こころルーム

月・火・水・金・土 9:00~12:00/13:00~15:00

### ●出張ひろば おでかけルーム

木 9:00~12:00/13:00~15:00

浜松市中央区神原町 772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、  
プレママとそのご家族が集える場所です。  
無料で利用できます。予約はいりません。  
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土	日
○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座	★多世代支援 ☆発達支援 ☆長期休暇支援					1 お休み
2 こころルーム ぶれころタイム	3 こころルーム 話してみよう♥	4 こころルーム 話してみよう♥	5 おでかけルーム (ベビーマッサージ)	6 こころルーム ぶれころタイム	7 こころルーム ぶれころタイム	8 お休み
9 こころルーム (ベビーマッサージ)	10 こころルーム	11 お休み	12 おでかけルーム みんなで はますくの日	13 こころルーム	14 こころルーム Let's もく浴day (ベビーマッサージ)	15 お休み ひろばは お休み ふたご・みつご ファミリーデー
16 こころルーム 親子で遊ぼう	17 こころルーム みんなではますくの日	18 こころルーム 話してみよう♥	19 おでかけルーム (ベビーマッサージ)	20 こころルーム わくわく工作	21 こころルーム パパママ講座 (予約不要)	22 お休み
23 お休み 話してみよう♥	24 こころルーム 話してみよう♥	25 お休み	26 こころルーム おでかけルーム (親子で遊ぼう)	27 こころルーム	28 こころルーム 親子で遊ぼう	

◇妊婦さんと家族のための講座 **ぶれころタイム** (9:30~11:30)

助産師さんによる講座です。詳しい内容や日程は裏面を見てね。

★多世代支援③ 孫育て講座 (2時間/年間3回)

今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターになろう。じいじ・ばあばのための講座です。

★多世代支援 話してみよう♥ (時間は裏面)

子どもの発達について個別に相談ができる日。  
そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

★多世代支援② ふたご・みつごファミリーデー (10:00~12:00)

多胎児家族集まれ～！わいわい遊んで情報交換しよう。

◎長期休暇支援 みんなおいで～！

幼稚園児、小学生もひろばを利用できる日です。  
保護者と一緒にお越しくださいね。



♥ルームのイベントいろいろ♪日時は表面カレンダーをチェック！ ※開始時間は多少前後することがあります

みんなで  
はまくの日  
はまくファイルで  
思い出づくり  
10:00~13:00~

ベビーマッサージ  
触れ合って  
親子の絆づくりを  
11:00~14:00~  
持ち物：バスタオル

親子で遊ぼう！  
絵本や手遊びで遊ぼう  
指先を使って  
シール貼りに挑戦！

英語を  
たのしもう  
外国語の響きに  
ふれましょ  
奇数月 10:00~12:00

わくわく工作  
作ってわくわく  
遊んでわくわく  
10:00~12:00

△妊婦さんと家族のための  
講座



はまくコラタイム

3日(火)・7日(土) 9:30~11:30

はまくノート  
親子健康手帳  
(母子手帳)  
持ってきてね！

★多世代支援  
パパママ  
講座

「お仕事している  
ママに聞く！」

「仕事を始めたら、どんな毎日になるのかな…」「保育園生活は？」  
心配なこと、わからないことを聞いてみませんか？  
先輩ママを囲んでお喋りしましょう。

★2月21日(土) 10:00~12:00

講師：お仕事しているママたち



☆発達支援

話してみよう

専門スタッフの日 4日(水) 10:00~12:00  
18日(水) 13:00~15:00



臨床心理士さんの日 24日(火) 10:00~12:00

今月は  
火曜日です!!  
個人相談の受付は  
11:30まで

Let's 洗浴 day

妊婦さんご家族  
定員 2組 予約が必要です

★2月14日(土) 9:30~10:30

講師：こころルームスタッフ

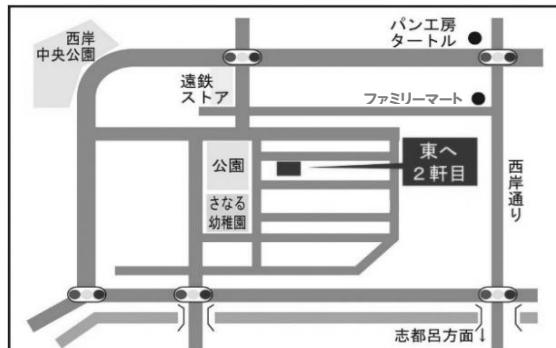


！講座の予約は！

- ①ひろばで直接申込 ②電話 053-485-8912  
③メール koro2net@hotmail.com (閉館時は公式LINEでも)

駐車場は  
建物前 5~6台  
第2P 4台  
第3P 2台  
第2・3Pの場所は  
スタッフに  
お尋ねください

ご近所のお宅へ  
間違ひ駐車しないよう  
お願いします!!



○こころルーム 浜松市中央区大平台4丁目11-23



●出張ひろば 浜松市中央区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)