浜松市子育て支援ひろば



2025年 11 月号 vol. 228

浜松市中央区大平台 4 丁目 11-23 TEL<mark>070-8304-5656</mark>(ひろば直通) 図 koro2net@hotmail.com

NPO 法人 ころころねっと浜松 TEL 053-485-8912



公式 LINE



じ インスタ

〇常設ひろば
 ころころルーム

月・火・水・金・土 9:00~12:00/13:00~15:00

●出張ひろば おでかけルーム

木 9:00~12:00/13:00~15:00 浜松市中央区神原町 772-6 (神原会館) 概ね3歳未満のお子さんと保護者、 プレママとそのご家族が集える場所です。 無料で利用できます。予約はいりません。 開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土	
○常設ひろ●出張ひろ◇妊婦さんと家	ば ☆発	世代支援 幸支援 期休暇支援		SX.	1 ○◇ 2323ルーム ぷれころタイム	夕 お休み
お休み	4 ○◇ 232311-ム ぶれころタイム	5 ○☆ ころころルーム 話してみよう♥	発達講座パパママ講座(予約のみ) ボビーマッサージ	灯 ○ ころころルーム	8 ○ ころころルーム 英語をたのしもう)	お休み
ごろころルーム べビーマッサージ	ゴ ○ ころころルーム	ごろころルーム話してみよう♥	★ までかけルーム パパママ講座 (予約のみ) (予約のみ)	1 ○ 232311-4	ごろころルーム ベビーマッサージ (Let's もく浴 day)	16 ★ お休み
プ ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	ころころルーム みんなではますくの日	○☆ ころころルーム 話してみよう♥	までかけルーム ベビーマッサージ	23 ○ ころころルーム かくわく工作	② ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	お休み
24 お休み	25 0 232311-4	26 ○☆ ころころルーム 話してみよう♥	257 ★ ● おでかけルーム (予約のみ) 親子で遊ぼう	2 8 0 232311−4	29 0 ころころルーム	30 お休み

- ★多世代支援① パパママ講座 (2時間/毎月日時は変わります) 子育てや毎日の生活に役立つ講座です。毎回内容が変わります。 就学前のお子さんを子育て中の方が参加できます。
- ★多世代支援② **ふたご・みつごファミリーデー** (10:00~12:00)

多胎児家族集まれ~!わいわい遊んで情報交換しよう。

★多世代支援③ 孫育て講座(2時間/年間3回)

今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターに なろう。 じぃじ・ばぁばのための講座です。

☆発達支援 話してみよう♥ (時間は裏面)

子どもの発達について個別に相談ができる日。そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

◎長期休暇支援 みんなおいで~!

幼稚園児、小学生もひろばを利用できる日です。 保護者と一緒にお越しくださいね。 みんなでワイワイ 子育て・子育ち 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね /



♥ルームのイベントいろいろgr日時は表面カレンダーをチェック! ※ 開始時間は多少前後することがあります

みんなで はますくの日

はますくファイルで 思い出づくり

10:00~/13:00~

ベビーマッサージ

触れ合って 親子の絆づくりを

11:00~/14:00~ 持ち物:バスタオル 親子で遊ぼう!

絵本や手遊びで遊ぼう

指先を使って シール貼りに挑戦!

英語を たのしもう

外国語の響きに ふれましょう

奇数月 10:30~/11:45~

わくわく工作

作ってわくわく 遊んでわくわく

10:00~12:00

◇妊婦さんと家族のための 講座

はますくノート 親子健康手帳 (母子手帳) 持ってきてね!



1日(土)・4日(火) 9:30~11:30

★11 月のメインテーマは「**授乳の話 他」**です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。 子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話しましょう。 後半は、お一人5分程度の相談もできます。

☆発達

定員 10 組、お申し込みはルームで! 閉館時間中は公式 LINE でも(先着順)



子どもの心の発達と 言葉を育てる関わりについて

身体が大きくなるように、子どもの心もどんどん発達していきます。 それぞれの段階での大人の大切な関わりについて、 また言葉を育てる方法について、学んでみませんか?

☆ 11月6日 (木) 9:30~11:30

講師:柴田俊一先生(常葉大学教授 臨床心理士)



☆発達支援 *関してからうつ*

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事 これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



専門スタッフの日 5日(水) 10:00~12:00 12日(水)・19日(水) 13:00~15:00

臨床心理士さんの日 26 日 (水) 10:00

午前中に なりました! 個人相談の受付は 11:30 まで

わくわく工作

第3金曜日の10時~12時は工作を楽しむ日! 簡単なのに"わくわくしちゃう"作品が出来上がり ますよ!季節の工作はお部屋に飾って楽しんでね♥



地域の人におしわる講座

・「楽しい草遊び」

講師:草笛先生:加茂さん

★11月26日(水)10:00~12:00

は!マイひろば (中央区和光町 517)

Let's 沐浴 day

妊婦さんご家族 定員 2 組 予約が必要です

★11月15日(土)9:30~10:30

講師: ころころルームスタッフ



!講座の予約は!

①ひろばで直接申込 ②電話 053-485-8912 ③ メール koro2net@hotmail.com (閉館時は公式 LINE でも)

駐車場は 建物前 5~6台 第2® 4台 第3® 2台 第2・3②の場所は スタッフに

ご近所のお宅へ 間違い駐車しないよう お願いします!!

お尋ねください



○ころころルーム 浜松市中央区大平台 4 丁目 11-23

