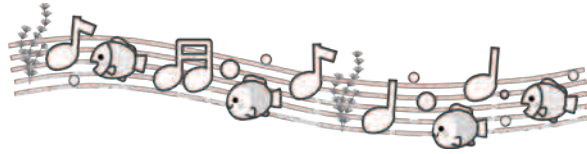


# ころころルーム

浜松市中央区大平台4丁目11-23  
 TEL070-8304-5656 (ひろば直通)  
 ✉ koro2net@hotmail.com  
 NPO法人ころころねっと浜松  
 TEL053-485-8912

## 1月の予定



○常設ひろば **ころころルーム**

月・火・水・金・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**

木/9:00~12:00 13:00~15:00  
 浜松市中央区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、  
 プレママとご家族が集える場所です。  
**無料**で利用できます。予約はいりません。  
 開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土	日
○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座	★多世代支援 ☆発達支援 ◎長期休暇支援	① お休み	② お休み	③ お休み	④ お休み	⑤ お休み
⑥ ○○ ころころルーム みんなおいで~	⑦ ○◇◇ ころころルーム ぷれころタイム みんなおいで~	⑧ ○☆◎ ころころルーム 話してみよう♡ みんなおいで~	⑨ ● おでかけルーム ベビーマッサージ	⑩ ○ ころころルーム	⑪ ○◇◇ ころころルーム ぷれころタイム Let's もく浴 day	⑫ お休み
⑬ お休み	⑭ ○ ころころルーム	⑮ ○☆ ころころルーム 話してみよう♡	⑯ ★ ● パパママ講座 (予約のみ) おでかけルーム みんなで はますくの日	⑰ ○ ころころルーム わくわく工作	⑱ ○ ころころルーム 英語をたのしもう	⑲ ★ ひろばは お休み ふたご・みつご ファミリーデー
⑳ ○ ころころルーム ベビーマッサージ	㉑ ○ ころころルーム みんなではますくの日	㉒ ○☆ ころころルーム 話してみよう♡	㉓ ● おでかけルーム 親子で遊ぼう	㉔ ○ ころころルーム	㉕ ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	㉖ お休み
㉗ ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	㉘ ○ ころころルーム	㉙ ○☆ ころころルーム 話してみよう♡	㉚ お休み	㉛ ○ ころころルーム	みんなおいで~の日は 小さい子と安全に楽しく 遊ぼうね~	

◇妊婦さんと家族のための講座 **ぷれころタイム** (9:30~11:30)  
 助産師さんによる講座です。詳しい内容は裏面を見てね。

★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)  
 今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターになろう。じいじ・ばあばのための講座です。

★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)  
 毎日の生活や子育てに役立つ講座です。毎回内容が変わります。  
 就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。

☆発達支援 **話してみよう♡** (時間は裏面)  
 子どもの発達について個別に相談ができる日。  
 そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

★多世代支援② **ふたご・みつごファミリーデー** (10:00~12:00)  
 多胎児家族集まれ~! わいわい遊んで情報交換しよう。

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**  
 幼稚園児、小学生もひろばで遊べる日です。  
 必ず保護者と一緒にお越しください。

みんなでワイワイ 子育て・育ち 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ 日時は表面カレンダーをチェック! ※ 開始時間は多少前後することがあります

**みんなで  
はますくの日**  
はますくファイルで  
思い出づくり  
10:00~13:00~

**ベビーマッサージ**  
触れ合って  
親子の絆づくりを  
11:00~/14:00~  
持ち物:バスタオル

**親子で遊ぼう!**  
絵本や手遊びで遊ぼう  
指先を使って  
シール貼りに挑戦!

**英語を  
たのしもう**  
外国語の響きに  
ふれましょ  
奇数月 10:30~/11:45~

**わくわく工作**  
作ってわくわく  
遊んでわくわく  
10:00~

◇妊婦さんと家族のための  
講座

**はますくファイル  
はますくノート  
親子健康手帳(母子手帳)  
持ってきてね!**

**はますくファイル  
はますくノート  
親子健康手帳(母子手帳)  
持ってきてね!**

**7日(火)・11日(土) 9:30~11:30**

★1月のメインテーマは「お産の話 他」です

助産師さんの講座です。子育て中の方も参加できます。  
みんなでワイワイお話ししましょう。  
後半は、お一人5分程度の相談もできます。



★多世代支援  
**パパママ  
講座**

**定員 10 組**  
年に2回の人気の講座です! お申込みはお早めに!  
直接ひろばで、もしくは公式LINEで受付

**「おっばいに さようならする時」**

★1月16日(木) 9:30~11:30

講師:木下光代先生(てるてる助産所 助産師)

卒乳のタイミングや注意点は?スケジュールの立て方や  
おっばいのケアについて具体的なお話が聞けます。  
素敵なバイバイの日にするために、聞いておきませんか?



☆発達支援 **話してみよう♥**

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事  
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



専門スタッフの日 **8日(水) 10:00~12:00**

**15日(水) 13:00~15:00**

臨床心理士さんの日 **22・29日(水) 13:00~**

初回は午前  
になりました

**みんなおいで~!**

長期のお休みには、幼稚園や小学校のお子さんも  
保護者の方と一緒に遊びに来ることができます。  
いつものおもちゃを使って、大きい子がダイナミ  
ックな遊びを展開してくれますよ!小さい子ども  
達には、刺激をいっぱいもらえる数日間です!



ベビーコーナーは  
**ねんね&ヨチヨチさん  
限定スペースになります**  
大きい子は入れません  
よろしくお祈りします



○ Let's 沐浴 day

妊婦さんご家族 定員2組 要予約

★1月11日(土) 14:00~15:00 午後です

**絵本のおはなし**

『くだもの みつけた』

かくれんぼしている美味しそうな  
くだもの!あなたはどれが好き?



くつついた



『くつついた』

右左のページの色んなものがくつつ  
いた!そして最後は…家族みんなで  
“くつついた”を楽しもう

『ころりん・ぽい!』

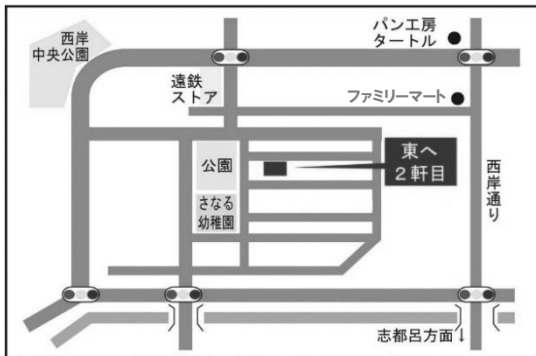
ページをめくるところころ動く!  
ひっくり返して読む、ユニークな  
仕掛け絵本。驚きがいっぱい!



駐車場は  
建物前5~6台  
第2㊤4台  
第3㊤2台

第2・3㊤の場所は  
スタッフに  
お尋ねください

ご近所のお宅へ  
間違い駐車しないよう  
お願いします!!



○ころころルーム 浜松市中央区大平台4丁目11-23



●おでかけルーム 浜松市中央区神原町772-6(会館の駐車場が使えます)