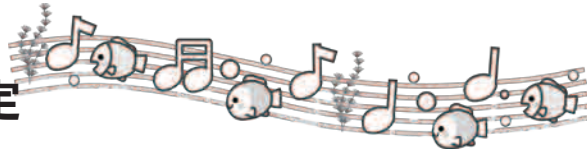


ころころルーム

浜松市中央区大平台4丁目11-23
 TEL070-8304-5656 (ひろば直通)
 ✉ koro2net@hotmail.com
 NPO法人ころころねっと浜松
 TEL053-485-8912

12月の予定



- 常設ひろば **ころころルーム**
 月・火・水・金・土/9:00~12:00 13:00~15:00
- 出張ひろば **おでかけルーム**
 木/9:00~12:00 13:00~15:00
 浜松市中央区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、
 プレママとご家族が集える場所です。
無料で利用できます。予約はいりません。
 開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土	日
2 ○ ころころルーム	3 ○◇★ ころころルーム ぷれころタイム ペアレント・プログラム⑤ (予約のみ)	4 ○☆ ころころルーム 話してみよう♡	5 ● おでかけルーム ベビーマッサージ	6 ○ ころころルーム	7 ○◇ ころころルーム ぷれころタイム	8 ● お休み
9 ○ ころころルーム ベビーマッサージ	10 ○★ ころころルーム ペアレント・プログラム⑥ (予約のみ)	11 ○☆ ころころルーム 話してみよう♡	12 ★ ほっとルーム おでかけルーム みんなで はますくの日	13 ○ ころころルーム	14 ○ ころころルーム Let's もく浴 day ベビーマッサージ	15 ★ お休み ひろばは お休み ふたご・みつご ファミリーデー
16 ○ ころころルーム	17 ○ ころころルーム みんなではますくの日	18 ○☆ ころころルーム 話してみよう♡	19 ● おでかけルーム 親子で遊ぼう	20 ○ ころころルーム わくわく工作	21 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	22 ● お休み
23 ○◎ ころころルーム 親子で遊ぼう みんなおいで~	24 ○◎ ころころルーム みんなおいで~	25 ○◎ ころころルーム みんなおいで~	26 ● お休み	27 ○◎ ころころルーム みんなおいで~	28 ○◎ ころころルーム みんなおいで~	29 ● お休み
30 ● お休み	31 ● お休み	みんなおいで~の日は 小さい子と安全に楽しく 遊ぼうね~ 		○常設ひろば ★多世代支援 ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ◎長期休暇支援		

◇妊婦さんと家族のための講座 **ぷれころタイム** (9:30~11:30)
 助産師さんによる講座です。詳しい内容は裏面を見てね。

★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)
 毎日の生活や子育てに役立つ講座です。毎回内容が変わります。
 就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。

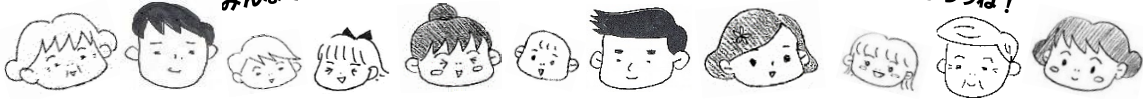
★多世代支援② **ふたご・みつごファミリーデー** (10:00~12:00)
 多胎児家族集まれ~! わいわい遊んで情報交換しよう。

★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)
 今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターになろう。じいじ・ばあばのための講座です。

☆発達支援 **話してみよう♡** (時間は裏面)
 子どもの発達について個別に相談ができる日。
 そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**
 幼稚園児、小学生もひろばで遊べる日です。
 必ず保護者と一緒にお越しください。

みんなでワイワイ 子育て・育ち 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルールのイベントいろいろ ☞日時は表面カレンダーをチェック! ※ 開始時間は多少前後することがあります

**みんなで
はますくの日**
はますくファイルで
思い出づくり
10:00~13:00~

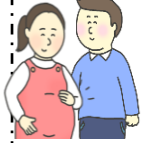
ベビーマッサージ
触れ合って
親子の絆づくりを
11:00~/14:00~
持ち物:バスタオル

親子で遊ぼう!
絵本や手遊びで遊ぼう
指先を使って
シール貼りに挑戦!

**英語を
たのしもう**
外国語の響きに
ふれましょう
奇数月 10:30~/11:45~

わくわく工作
作ってわくわく
遊んでわくわく
10:00~

◇妊婦さんと家族のための
講座



**はますくファイル
はますくノート
親子健康手帳 (母子手帳
持ってきてね!)**

3日(火)・7日(土) 9:30~11:30

★12月のメインテーマは「赤ちゃん用品の話 他」です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話ししましょう。
後半は、お一人5分程度の相談もできます。

予約不要! 時間内出入り自由です

★多世代支援
**パパママ
講座**

~先輩ママに聞いてみよう~
「ほっとルーム」



発達がゆっくりなお子さん、個性なお子さんの子育てについて
先輩ママを囲んで皆でおしゃべりしましょう。お茶を飲みながら
ほっと一息つきませんか。気軽にのぞいてみてくださいね!

★12月12日(木) 10:00~12:00

※もちろんお子さんと一緒にお願いします!



☆発達支援 **話してみよう♥**

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



専門スタッフの日 **4日(水) 10:00~12:00**

11日・18日(水) 13:00~15:00

初回は午前に行います

臨床心理士さんの日は、1月22・29日 13:00~15:00に行います

みんなではますくの日

月1回の「みんなではますくの日」には、写真を
撮ってプレゼントしています。用紙に貼ってお子
さんの様子を書き込めば、毎月の成長記録に!
発達の道筋を知ることができる
“そだちのつみぎ”も希望者にお渡ししています。スタッフに
お声掛けくださいね。



お絵描きも思い出に♥



はて?

抱っこばかりで大丈夫?

「愛情ホルモン」オキシトシンってすごい!

オキシトシンは抱っこやスキンシップを通して分泌される
脳内物質。しっかり触れてもらってオキシトシンを出し
やすい脳になると、記憶力が良い・ストレスに強いとい
う効果が一生続きます。それに…触れ合いの欲求が充
分満たされた子の方が、自立的に育ったというデータも。
とはいえ…お疲れのパパママもお互いをマッサージして
身体と心を癒してね!

妊婦さんご家族

定員2組 予約が必要ですよ

○ Let's 沐浴 day

★12月14日(土) 9:00~10:00

講師:ころころルームスタッフ



! 講座の予約は!

①ひろばで直接申込 ②電話 053-485-8912

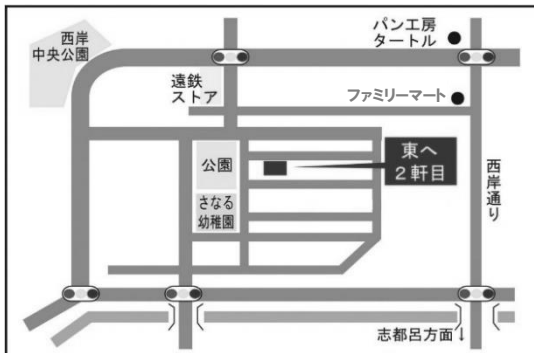
③メール koro2net@hotmail.com (名前・連絡先を明記)

(閉館時は公式LINEでもOK)

駐車場は
建物前5~6台
第2㊤4台
第3㊤2台

第2・3㊤の場所は
スタッフに
お尋ねください

ご近所のお宅へ
間違い駐車しないよう
お願いします!!



○ころころルーム 浜松市中央区大平台4丁目11-23



●おでかけルーム 浜松市中央区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)