

ころころルーム

浜松市西区大平台4丁目11-23
 TEL070-8304-5656 (ひろば直通)
 ☒ koro2net@hotmail.com
 NPO法人ころころねっと浜松
 TEL053-485-8912

12月の予定



- 常設ひろば **ころころルーム**
月・火・水・金・土/9:00~12:00 13:00~15:00
- 出張ひろば **おでかけルーム**
木/9:00~12:00 13:00~15:00
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、
 プレママとそのご家族が集える場所です。
無料で利用できます。予約はいりません。
 開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★多世代支援 ☆発達支援 ◎長期休暇支援 	みんなおいで~の日は 小さい子と安全に楽しく 遊ぼうね~ 			1 ○ ころころルーム	2 ○◇ ころころルーム 妊婦さんとご家族の日
4 ○ ころころルーム	5 ○◇ ころころルーム 妊婦さんとご家族の日	6 ○☆ ころころルーム 話してみよう♥	7 ● おでかけルーム (ベビーマッサージ)	8 ○ ころころルーム	9 ○ ころころルーム ベビーマッサージ
11 ○ ころころルーム (ベビーマッサージ)	12 ○ ころころルーム	13 ○☆ ころころルーム 話してみよう♥	14 ● おでかけルーム みんなで はますくの日	15 ○ ころころルーム わくわく工作	16 ○★ ころころルーム パパママ講座
18 ○ ころころルーム	19 ○ ころころルーム みんなではますくの日	20 ○☆ ころころルーム 話してみよう♥	21 ★ ころころルーム ぶたごみこの日 さくらんぼ	22 ○ ころころルーム おでかけルーム (親子で遊ぼう)	23 ○○ ころころルーム 親子で遊ぼう みんなおいで~
25 ○○ ころころルーム 親子で遊ぼう みんなおいで~	26 ○○ ころころルーム みんなおいで~	27 ○☆◎ ころころルーム 話してみよう♥ みんなおいで~	28 お休み	29 お休み	30 31 お休み

- ◇妊婦支援 **妊婦さんとご家族の日** (9:30~11:30)
妊婦さんとご家族の日。助産師さんを囲んでみんなで
お話ししましょう。心配なことの相談もOK。
- ★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時は変わります)
赤ちゃんのお世話や子どものしつけなど、子育てに役立つ
講座です。就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。
- ★多世代支援② **さくらんぼ** (10:00~12:00)
ふたご・みつご 集まれ~! みんなで情報交換しよう。
親子遊び、はますくファイル記入会もあります。10時開館。
- ★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)
今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターに
なろう。じいじ・ばあばのための講座です。
- ☆発達支援 **話してみよう♥** (時間は裏面)
子どもの発達について個別に相談ができる日。
そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。
- ◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**
幼稚園児、小学生もひろばで遊べる日です。
必ず保護者と一緒にお越しください。



★ルームのイベントいろいろ ☞日時は表面カレンダーをチェック! ※ 開始時間は多少前後することがあります

**みんなで
はますくの日**
はますくファイルで
思い出づくり
10:00~/13:00~

ベビーマッサージ
触れ合って
親子の絆づくりを
11:00~/14:00~
持ち物:バスタオル

親子で遊ぼう!
絵本や手遊びで遊ぼう
指先を使って
シール貼りに挑戦!

**英語を
たのしもう**
外国語の響きに
ふれましょ
奇数月 10:30~/11:45~

わくわく工作
作ってわくわく
遊んでわくわく
10:00~



◇妊婦支援 **妊婦さんとご家族の日**

2日(土)・5日(火) 9:30~11:30

★12月のメインテーマは「赤ちゃん用品の話 他」で
助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話ししましょう。
後半は、お一人5分程度の相談もできます。

はますくファイル
はますくノート
母子手帳
持ってきてね!

★多世代支援

**パパママ
講座**

『働き始めたママに聞いてみよう!』

★12月16日(土) 10:00~12:00

講師:お仕事を始めたみなさん

仕事を始めたら毎日どんな感じ?何時に起きる?
洗濯はいつする?子ども達の保育園生活は?
必要な準備や上手くいくアイデア、いろいろ聞いてみよう!

予約不要!直接おこしください

☆発達支援 **話してみよう♡**

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



専門スタッフの日 **6・13・20日(水) 13:00~15:00**

臨床心理士さんの日 **27日(水) 13:00~15:00**



**パパママ講座
親子で運動あそび やりました**

遊びマスター・ゆか先生に来ていただき、親子
で思いっきり体を動かしました。子どもと遊びな
がら、パパママも筋トレできちゃうというハード
な内容に、翌日筋肉痛になったパパもいたとか?
でも!爽やかな汗を流しストレス発散できて、
子ども達も楽しくて、一石二鳥の講座でした。



そのまま前に!
そして後ろに!

休まないで
あと1回!!

ママパパ
子ども♡♡



クッキング まぜまぜだけ! マグカップマフィン

離乳食後期からのレシピ、水切りヨーグルトでデコしても♡

- 🍴 ホットケーキミックス 大3
- 🍴 砂糖 大1
- 🍴 卵 S~M1 個
- 🍴 米油またはサラダ油 小1
- 🍴 パナナ 1/2 (半分は飾り用)
- 🍴 にんじん すりおろし大1

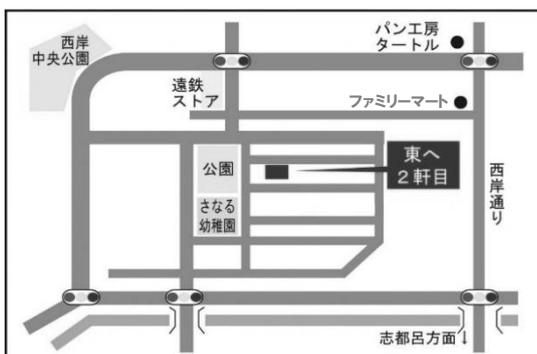


🌿 Xmas cake!

- ① マグカップにバナナ 1/4 を入れ、フォークでつぶし、にんじん、卵、砂糖、油を入れよく混ぜる。
- ② ①にホットケーキミックスも加えてよく混ぜる。
- ③ マグカップや耐熱容器に入れ、電子レンジ 600W で 1分 40秒 加熱 (ラップなし)。竹串などを刺して何もつかなければ OK

♡Point 大きい子や大人には、ココアやチョコを混ぜても

駐車場は
建物前5~6台
第2P4台
第3P2台
第2・3Pの場所は
スタッフに
お尋ねください
ご近所のお宅へ
間違い駐車しないよう
お願いします!!



○ころころルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23 (駐車場は建物前と第2P)



●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)