

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります。

子育て支援ひろば

こころろルーム

2023年4月号 Vol. 97

浜松市西区大平台4丁目11-23
TEL070-8304-5656 (ひろば直通)
✉ koro2net@hotmail.com

NP0法人こころろねっと浜松
TEL053-485-8912



4

月の予定



○常設ひろば **こころろルーム**

月・火・水・金・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**

木/9:00~12:00 13:00~15:00
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、
プレママとご家族が集える場所です。
無料で利用できます。予約はいりません。
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
<p>みんなおいで~の日は 小さい子と安全に楽しく 遊ぼうね~</p>		<p>○常設ひろば ★多世代支援 ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援</p>			<p>1 ○◇◎ こころろルーム 妊婦さんの日 みんなおいで~</p>
<p>3 ○◎ こころろルーム みんなおいで~</p>	<p>4 ○◇◎ こころろルーム 妊婦さんの日 みんなおいで~</p>	<p>5 ○◎ こころろルーム みんなおいで~</p>	<p>6 ● おでかけルーム (ベビーマッサージ)</p>	<p>7 ○◎ こころろルーム みんなおいで~</p>	<p>8 ○ こころろルーム</p>
<p>10 ○ こころろルーム (ベビーマッサージ)</p>	<p>11 ○ こころろルーム</p>	<p>12 ○☆ こころろルーム 話してみよう♡</p>	<p>13 ● おでかけルーム みんなではまずくの日</p>	<p>14 ○ こころろルーム</p>	<p>15 ○☆ こころろルーム パパママ講座</p>
<p>17 ○ こころろルーム</p>	<p>18 ○ こころろルーム みんなではまずくの日</p>	<p>19 ○☆ こころろルーム 話してみよう♡</p>	<p>20 ● おでかけルーム (ベビーマッサージ)</p>	<p>21 ○ こころろルーム</p>	<p>22 ○ こころろルーム 親子で遊ぼう</p>
<p>24 ○ こころろルーム 親子で遊ぼう</p>	<p>25 ○ こころろルーム</p>	<p>26 ○☆ こころろルーム 話してみよう♡</p>	<p>27 ☆ こころろルーム ふたごみつご さくらんぼ</p>	<p>28 ○ おでかけルーム 親子で遊ぼう</p>	<p>29 ○ お休み</p>

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (9:30~11:30)

妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで
お話ししましょう。心配なことの相談もOK。

★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)

赤ちゃんのお世話や子どものしつけなど、子育てに役立つ
講座です。就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。

★多世代支援② **さくらんぼ** (10:00~12:00)

ふたご・みつご 集まれ~! みんなで情報交換しよう。
親子遊び、はまずくファイル記入会もあります。10時開館。

★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)

今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターに
なろう。じいじ・ばあばのための講座です。

☆発達支援 **話してみよう♡** (時間は裏面)

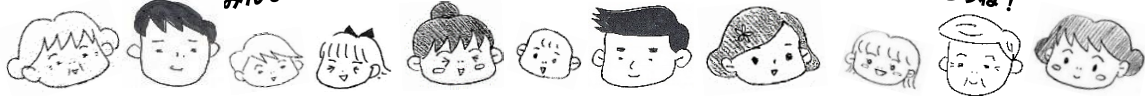
子どもの発達について個別に相談ができる日。
そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**

幼稚園児、小学生もひろばで遊べる日です。
必ず保護者と一緒にお越しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります

みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ 日時は表面カレンダーをチェック!

※ 開始時間は多少前後することがあります

みんなではますくの日

はますくファイルで思い出づくり
10:00~11:00 / 13:00~14:00

ベビーマッサージ

触れ合って親子の絆づくりを
10:00~/14:00~
バスタオルをお持ちください

親子で遊ぼう!

絵本や手遊び、工作で遊ぼう
指先を使ってシール貼りに挑戦!

英語をたのしもう

外国語の響きにふれましょう
奇数月ころころルームにて
10:30~/11:45~



◇妊婦支援

妊婦さんの日

1日(土)・4日(火) 9:30~11:30

4月のメインテーマは「お産の話 他」です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話し
しましょう。後半は、お一人5分程度の相談もできます。

はますくファイル
はますくノート
母子手帳 持ってきてね!

**「ふたご・みつごの日 さくらんぼ」
第4木曜日 10:00~12:00**



目新しいおもちゃに興味津々
いっぱい遊ぼうね

毎月1回、ふたごちゃん・みつごちゃんのための
ひろばを開催しています。多胎児育児の情報交換や
ふたご子育て経験者のスタッフとのおしゃべりを
楽しみませんか?
親子遊びの日や、はますくファイル&ノート記入会
もあります。皆でのんびり過ごしましょう~♡

★多世代支援

**パパママ
講座**

**「家族のための
ベビーマッサージ講座」**

~パパ・じいじ・ばあば 家族みんなで
赤ちゃんとのふれあいを楽しもう!~

★4月15日(土)

①13:00~ ②14:00~

指導: わらべうたベビーマッサージ講師



①②とも 定員5組
ルームでお申込みください!

☆発達支援

話してみよう♡

手遊びや絵本の
時間もありません!

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



専門スタッフの日 **12・19日(水) 13:00~15:00**



臨床心理士さんの日 **26日(水) 13:00~15:00**



おやつクッキング カルシウムたっぷり チーズせんべい

スライスチーズ 1枚(4枚できます)
シラス(熱湯で塩抜きする) 適量



- スライスチーズを4等分して、クッキングシートか耐熱皿にならべる
- 熱湯に浸して塩抜きしたシラスを、お好みの量のせる
- レンジ600Wで1分50秒(加減してね!)チーズが膨らんで色がうっすらついたら出来上がり!

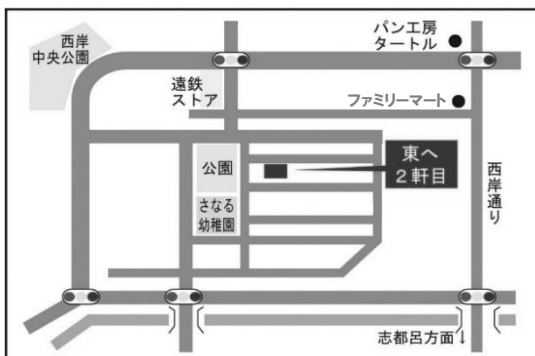
お子さん・妊婦さんの
カルシウム補給に!
パパママのおつまみにも
Good! 🍌

♡Point パリパリ感を出すならスライスチーズがベター

駐車場は
建物前5~6台
第2㊦3台

第2㊦の場所は
スタッフに
お尋ねください

ご近所のお宅へ
間違い駐車しないよう
お願いします!!



〇ころころルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23 (駐車場は建物前と第2㊦)

●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)