

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります。

子育て支援ひろば

こころろルーム

2月の予定

2023年2月号 Vol.95

浜松市西区大平台4丁目11-23
TEL070-8304-5656 (ひろば直通)
✉ koro2net@hotmail.com
NPO法人こころろねっと浜松
TEL053-485-8912



- 常設ひろば **こころろルーム**
月・火・水・金・土/9:00~12:00 13:00~15:00
- 出張ひろば **おでかけルーム**
木/9:00~12:00 13:00~15:00
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、
プレママとご家族が集える場所です。
無料で利用できます。予約はいりません。
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ○常設ひろば ★多世代支援 ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 </div>		1 ○☆ こころろルーム 話してみよう♡	2 ● おでかけルーム (ベビーマッサージ)	3 ○ こころろルーム	4 ○◇ こころろルーム 妊婦さんの日
6 ○ こころろルーム	7 ○◇ こころろルーム 妊婦さんの日	8 ○☆ こころろルーム 話してみよう♡	9 ● おでかけルーム (みんなで はますくの日)	10 ○ こころろルーム	11 ★ こころろルーム パパママ講座 (予約のみ)
13 ○ こころろルーム (ベビーマッサージ)	14 ○ こころろルーム	15 ○☆ こころろルーム 話してみよう♡	16 ★ こころろルーム (ふたごみつご さくらんぼ)	17 ○ おでかけルーム (親子で遊ぼう)	18 ○ こころろルーム
20 ○ こころろルーム (みんなではますくの日)	21 ○ こころろルーム	22 ○☆ こころろルーム 話してみよう♡	23 ● お休み	24 ○ こころろルーム	25 ○ こころろルーム 親子で遊ぼう
27 ○ こころろルーム 親子で遊ぼう	28 ○ こころろルーム			あそびに きてね~	

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (9:30~11:30)

妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで
お話ししましょう。心配なことの相談もOK。

★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)

赤ちゃんのお世話や子どものしつけなど、子育てに役立つ
講座です。就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。

★多世代支援② **さくらんぼ** (10:00~12:00)

ふたご・みつご 集まれ~! みんなで情報交換しよう。
親子遊び、はますくファイル記入会もあります。10時開館。

★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)

今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターに
なろう。じいじ・ばあばのための講座です。

☆発達支援 **話してみよう♡** (時間は裏面)

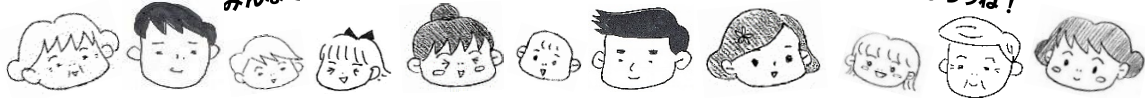
子どもの発達について個別に相談ができる日。
そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**

幼稚園児、小学生もひろばで遊べる日です。
必ず保護者と一緒にお越しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります

みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルールのイベントいろいろ 日時は表面カレンダーをチェック!

※ 開始時間は多少前後することがあります

みんなではますくの日

はますくファイルで思い出づくり
10:00~11:00 / 13:00~14:00

ベビーマッサージ

触れ合って親子の絆づくりを
10:00~/14:00~
バスタオルをお持ちください

親子で遊ぼう!

絵本や手遊び、工作で遊ぼう
指先を使ってシール貼りに挑戦!

英語をたのしもう

外国語の響きにふれましょう
奇数月ころころルームにて
10:30~/11:45~



◇妊婦支援

妊婦さんの日

4日(土)・7日(火) 9:30~11:30

2月のメインテーマは「おっぱいの話 他」です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話し
しましょう。後半は、お一人5分程度の相談もできます。

はますくファイル
はますくノート
母子手帳 持ってきてね!

定員は大人12名です
ルームで予約してね!

★多世代支援

**パパママ
講座**

**「乳児・幼児の救急法」
～異物誤飲と窒息時の対処法～**

★2月11日(祝) 10:00~12:00

講師: 命のバトン浜松 さん



小さい子どもの事故は思いもよらない状況で起こります。
もしもの時にも、とっさに対応できるよう学んでみませんか。

☆発達支援

話してみよう♡

手遊びや絵本の
時間もあります!

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



専門スタッフの日 **1・8・15日(水) 13:00~15:00**



臨床心理士さんの日 **22日(水) 13:00~15:00**

👉午後になりました

「妊婦さんの日」

第1火曜日・土曜日 9:30~11:30



抱っこ
お着換え
おむつ替え
フシママ
さんには
初めての
体験!

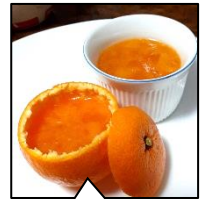
毎月2回、助産師さんの講座があります。ベビー
人形を使った実習もしますよ。お知り合いのプレママ
さんにご紹介くださいね! (もちろん、プレパパさん
お家の方も大歓迎)

講座の終わり頃には、子育て中の方の相談も受け付
けています。助産師さんのアドバイスがもらえるよ!



おやつクッキング 子どもと作ろう みかんゼリー

みかん果汁 300ml (5、6個分)
砂糖 小さじ1 粉ゼラチン 5g



- ①みかんを横半分に切り、ギューギュー
しぼる。(むいた果肉を入れてもOK)
- ②鍋に①と砂糖を入れ火にかけ、フツフ
ツしてきたらゼラチンを振り入れて
火を止める。
- ③容器に入れて、粗熱が取れたら
冷蔵庫へ。

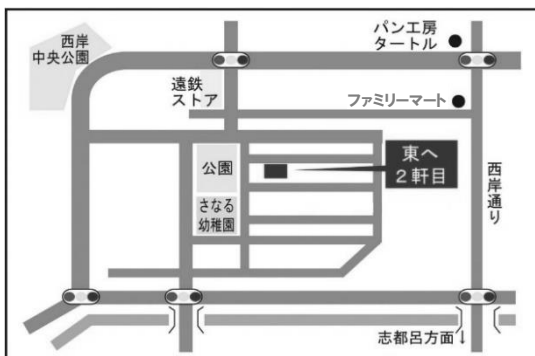
みかんの皮に入れて
作るとカワイイ!
果肉も入るので
離乳食中期から

♡Point 砂糖を入れる方が固まりやすいよ

駐車場は
建物前5~6台
第2㊦3台

第2㊦の場所は
スタッフに
お尋ねください

ご近所のお宅へ
間違い駐車しないよう
お願いします!!



〇ころころルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23 (駐車場は建物前と第2㊦)

●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)