

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります。

子育て支援ひろば

こころろルーム

12月の予定

2022年12月号 Vol.93

浜松市西区大平台4丁目11-23
TEL070-8304-5656 (ひろば直通)
✉ koro2net@hotmail.com

QRコード NPO法人こころろねっと浜松
TEL053-485-8912
←こころろルームのブログ

○常設ひろば **こころろルーム**

月・火・水・金・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**

木/9:00~12:00 13:00~15:00
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、
プレママとご家族が集える場所です。
無料で利用できます。予約はいりません。
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
○常設ひろば ★多世代支援 ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援			1	2 ○	3 ○◇
			● おでかけルーム (ベビーマッサージ)	こころろルーム	こころろルーム 妊婦さんの日
5 ○	6 ○◇	7 ○☆	8	9 ○	10 ○
こころろルーム	こころろルーム 妊婦さんの日	こころろルーム 話してみよう♥	● おでかけルーム みんなで はますくの日	こころろルーム	こころろルーム
12 ○	13 ○	14 ○☆	15	16 ○	17 ○☆
こころろルーム (ベビーマッサージ)	こころろルーム	こころろルーム 話してみよう♥	● おでかけルーム (ベビーマッサージ)	こころろルーム	こころろルーム パパママ講座
19 ○	20 ○	21 ○☆	22 ★	23 ○◎	24 ○◎
こころろルーム みんなではますくの日	こころろルーム	こころろルーム 話してみよう♥	こころろルーム ふたごみつご さくらんぼ	● おでかけルーム 親子で遊ぼう	こころろルーム 親子で遊ぼう みんなおいで~
26 ○◎	27 ○◎	28~31	◎長期休暇支援 みんなおいで~! 幼稚園児、小学生も遊びに来られる日です。 必ず保護者と一緒にお越しください。		
こころろルーム 親子で遊ぼう みんなおいで~	こころろルーム みんなおいで~	お休み	みんなおいで~の日は 小さい子と安全に楽しく 遊ぼうね~		

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (9:30~11:30)
妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで
お話ししましょう。心配なことの相談もOK。

★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)
赤ちゃんのお世話や子どものしつけなど、子育てに役立つ
講座です。就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。

★多世代支援② **さくらんぼ** (10:00~12:00)
ふたご・みつご 集まれ~! みんなで情報交換しよう。
親子遊び、はますくファイル記入会もあります。10時開館。

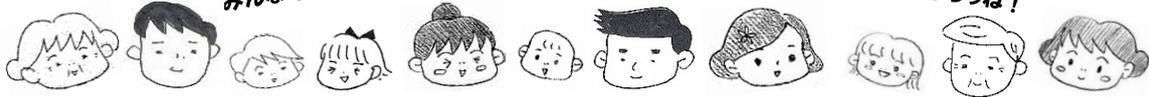
★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)
今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターに
なろう。じいじ・ばあばのための講座です。

☆発達支援 **話してみよう♥** (時間は裏面)
子どもの発達について個別に相談ができる日。
そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**
幼稚園児、小学生も遊びに来られる日です。
必ず保護者と一緒にお越しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります

みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ 日時は表面カレンダーをチェック!

※ 開始時間は多少前後することがあります

みんなではますくの日

はますくファイルで思い出づくり
10:00~11:00 / 13:00~14:00

ベビーマッサージ

触れ合って親子の絆づくりを
10:00~/14:00~
バスタオルをお持ちください

親子で遊ぼう!

絵本や手遊び、工作で遊ぼう
指先を使ってシール貼りに挑戦!

英語をたのしもう

外国語の響きにふれましょう
奇数月ころころルームにて
10:30~/11:45~



◇妊婦支援

妊婦さんの日

3日(土)・6日(火) 9:30~11:30

12月のメインテーマは「赤ちゃん用品の話 他」です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話し
しましょう。後半は、お一人5分程度の相談もできます。

★多世代支援

パパママ講座

**『働き始めたママに
聞いてみよう!』**

★12月17日(土) 10:00~/13:00~

講師: **お仕事をはじめたみなさん**

仕事を始めたら毎日どんな感じ? 何時に起きる?
洗濯はいつする? 子ども達の保育園生活は?
大変だったことから上手くいくアイデアまで、聞いてみよう!

☆発達支援

話してみよう♡

手遊びや絵本の
時間もありません!

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



専門スタッフの日 **7・14日(水) 13:00~15:00**



臨床心理士さんの日 **21日(水) 13:00~15:00**

👉午後になりました

「英語をたのしもう」

1月・3月の第3土曜日 10時~やります!



★ **Let's Dance!** ★

奇数月には、元気で楽しい アナリザ先生が登場!
実際に外国の方と触れ合ったり、外国語の響きを
耳にする貴重な体験ができますよ!

みんなで音楽に合わせて体を動かしたり、英語で
ゲームを楽しむ時間もあります。ぜひご参加下さい!



おやつクッキング 残りご飯で栄養満点 パナナお焼き

残りご飯(お茶碗半分くらい) 100g パナナ 1本
きな粉 大1 にんじん(すりおろし) 大2

- ①チンして温めたご飯、バナナ、
きな粉、ニンジンをビニル袋に
入れよくもんで混ぜる
- ②スプーンですくって平たく形を
整え、油をうすくひいたフライ
パンでゆっくり両面を焼いたら
出来上がり!



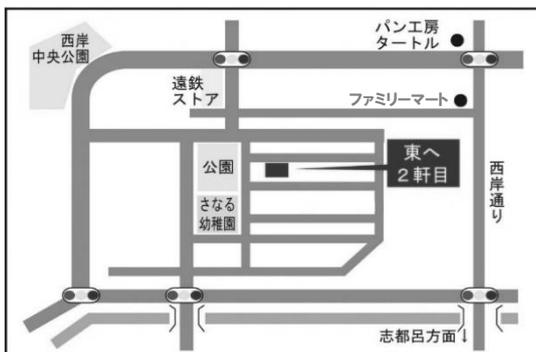
かぼちゃ、サツマイモ
チーズを入れても♡

♡Point つぶし方で食感も変わります

駐車場は
建物前5~6台
第2㊦3台

第2㊦の場所は
スタッフに
お尋ねください

ご近所のお宅へ
間違い駐車しないよう
お願いします!!



〇ころころルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23 (駐車場は建物前と第2㊦)

●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)