

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります。

子育て支援ひろば

# こころろルーム

10月の予定

2022年10月号 Vol.91

浜松市西区大平台4丁目11-23  
TEL070-8304-5656 (ひろば直通)  
✉ koro2net@hotmail.com  
NPO法人こころろねっと浜松  
TEL053-485-8912



ブログ



インスタ

○常設ひろば **こころろルーム**

月・火・水・金・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**

木/9:00~12:00 13:00~15:00  
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、  
プレママとご家族が集える場所です。  
**無料**で利用できます。予約はいりません。  
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
<p>★ほめ上手になるための講座 『<b>ペアレント・プログラム</b>』(全6回) 25日からスタート!!詳しくは裏面を見てね!</p>			<p>○常設ひろば ★多世代支援 ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援</p>	<p>1 ○◇ <b>こころろルーム</b> 妊婦さんの日</p>	
3 ○ <b>こころろルーム</b>	4 ○◇ <b>こころろルーム</b> 妊婦さんの日	5 ○☆ <b>こころろルーム</b> 話してみよう♡	6 ● <b>おでかけルーム</b> ベビーマッサージ	7 ○ <b>こころろルーム</b>	8 ○ <b>こころろルーム</b>
10 お休み	11 ○ <b>こころろルーム</b>	12 ○☆ <b>こころろルーム</b> 話してみよう♡	13 ☆ <b>こころろルーム</b> 発達講座 (予約のみ)	14 ○ <b>こころろルーム</b>	15 ○ <b>こころろルーム</b>
17 ○ <b>こころろルーム</b> ベビーマッサージ	18 ○ <b>こころろルーム</b>	19 ○☆ <b>こころろルーム</b> 話してみよう♡	20 ● <b>おでかけルーム</b> ベビーマッサージ	21 ○ <b>こころろルーム</b>	22 ○ <b>こころろルーム</b>
24 ○ <b>こころろルーム</b> みんなではますくの日	25 ○★ <b>こころろルーム</b> ペアレント・プログラム①	26 ○☆ <b>こころろルーム</b> 話してみよう♡	27 ★ <b>こころろルーム</b> ふたごみつこの日 さくらんぼ	28 ○ <b>こころろルーム</b>	29 ○ <b>こころろルーム</b> 親子で遊ぼう
31 ○ <b>こころろルーム</b> 親子で遊ぼう					

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (9:30~11:30)

妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで  
お話ししましょう。心配なことの相談もOK。

★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)

赤ちゃんのお世話や子どものしつけなど、子育てに役立つ  
講座です。就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。

★多世代支援② **さくらんぼ** (10:00~12:00)

ふたご・みつこ 集まれ~! みんなで情報交換しよう。  
親子遊び、はますくファイル記入会もあります。10時開館。

★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)

今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターに  
なろう。じいじ・ばあばのための講座です。

☆発達支援 **話してみよう♡** (時間は裏面)

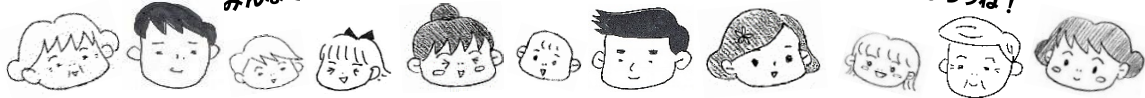
子どもの発達について個別に相談ができる日。  
そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**

幼稚園児、小学生も遊びに来られる日です。  
必ず保護者と一緒にお越しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります

みんなでワイワイ 子育て・育ち 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ 日時は表面カレンダーをチェック!

※ 開始時間は多少前後することがあります

**みんなではますくの日**

はますくファイルで思い出づくり  
10:00~11:00 / 13:00~14:00

**ベビーマッサージ**

触れ合って親子の絆づくりを  
10:00~/14:00~  
バスタオルをお持ちください

**親子で遊ぼう!**

絵本や手遊び、工作で遊ぼう  
指先を使ってシール貼りに挑戦!

**英語をたのしもう**

外国語の響きにふれましょう  
奇数月ころころルームにて  
10:30~/11:45~



◇妊婦支援

**妊婦さんの日**

**1日(土)・4日(火) 9:30~11:30**

10月のメインテーマは「お産の話 他」です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。  
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話し  
しましょう。後半は、お一人5分程度の相談もできます。

はますくファイル  
はますくノート  
母子手帳 持ってきてね!

★多世代支援

**パパママ 講座**

ほめ上手になる講座

**ペアレント・プログラム**

ほめることで、子どもと良い関係を作ることができる  
講座です。お子さんの個性に合った育て方を見つけて  
楽しく子育てしてみませんか?

〈対象〉 3歳~就学前のお子さんのパパママ向け  
(定員10名、全6回参加の方優先)

〈日時〉 **10月25日、11月1、8、15、22、29日(火)**

**10:00~11:20**

〈会場〉 雄踏文化センター・小会議室

申込み・問合せ  
↓こちらから

〈参加費〉 無料(託児希望の方は500円/回)

♡書いたりお喋りしたり  
みんなでワイワイ楽しい講座です!



☆発達支援  
講座

**子どもとうまく関わるコツ**

定員9組  
ひろばで  
お申込み  
ください

**★10月13日(木) 10:00~12:00**

講師: **遠藤 睦子 先生** (発達障害コミュニケーション指導者)

子どもと関わるのが難しいと感じている方のための講座。  
お家でコミュニケーションの練習をしませんか?  
相談の時間もあります。

☆発達支援

**話してみよう♡**

手遊びや絵本の  
時間もあります!

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事  
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



**専門スタッフの日 5・12・19日(水) 13:00~15:00**



**臨床心理士さんの日 26日(水) 13:00~15:00**

👉10月より午後になります



**おやつクッキング まぜて冷やすだけ! かぼちゃプリン**

かぼちゃ(皮をのぞいて) 100g  
牛乳(豆乳でも) 200ml  
砂糖 大2  
ゼラチン 5g (大1の水でふやかしておく)



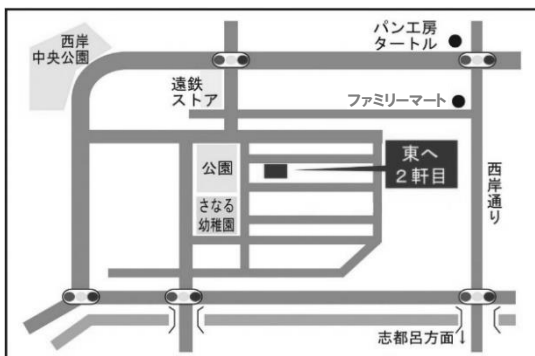
- ① かぼちゃは種を取り、ラップで包んで電子レンジで柔らかくなる  
まで加熱し、皮を取る(何回かに分けチンして様子をみてね)
- ② 鍋にかぼちゃを入れ、フォークなどでよくねりつぶす。
- ③ ②に牛乳を少しずつ入れて混ぜ、砂糖も入れたら火にかける。
- ④ 沸騰直前にゼラチンを入れ溶かし、粗熱が取れたら器に入れて  
冷蔵庫へ!

♡Point 残った皮もサラダやグラタンに使ってね

駐車場は  
建物前5~6台  
第2㊦3台

第2㊦の場所は  
スタッフに  
お尋ねください

ご近所のお宅へ  
間違い駐車しないよう  
お願いします!!



〇ころころルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23 (駐車場は建物前と第2㊦)

●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)