

子育て支援ひろば

# こころろルーム

8月の予定

2022年8月号 Vol. 89

浜松市西区大平台4丁目11-23  
TEL070-8304-5656 (ひろば直通)  
✉ koro2net@hotmail.com

QRコード NPO法人こころろねっと浜松  
TEL053-485-8912  
←こころろルームのブログ

○常設ひろば **こころろルーム**

月・火・水・金・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**

木/9:00~12:00 13:00~15:00  
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、  
プレママとご家族が集える場所です。  
**無料**で利用できます。予約はいりません。  
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
1 ○○ こころろルーム みんなおいで~	2 ○◇○ こころろルーム 妊婦さんの日 みんなおいで~	3 ○☆○ こころろルーム 話してみよう♥ みんなおいで~	4 ★ ● こころろルーム パパママ講座 (予約のみ) おでかけルーム ベビーマッサージ	5 ○○ こころろルーム みんなおいで~	6 ○◇○ こころろルーム 妊婦さんの日 みんなおいで~
8 ○○ こころろルーム ベビーマッサージ みんなおいで~	9 ○○ こころろルーム みんなおいで~	10 ○☆○ こころろルーム 話してみよう♥ みんなおいで~	11 お休み	12 ○○ こころろルーム みんなおいで~	13 お休み
15 お休み	16 ○○ こころろルーム みんなおいで~	17 ○○ こころろルーム みんなおいで~	18 ● おでかけルーム みんなではまずくの日	19 ○○ こころろルーム みんなおいで~	20 ○○ こころろルーム みんなおいで~
22 ○○ こころろルーム みんなではまずくの日 みんなおいで~	23 ○○ こころろルーム みんなおいで~	24 ○☆○ こころろルーム 話してみよう♥ みんなおいで~	25 ★ ● こころろルーム さくらんぼの日 おでかけルーム 親子で遊ぼう	26 ○○ こころろルーム みんなおいで~	27 ○○ こころろルーム 親子で遊ぼう みんなおいで~
29 ○○ こころろルーム 親子で遊ぼう みんなおいで~	30 ○○ こころろルーム みんなおいで~	31 ○○ こころろルーム みんなおいで~	○常設ひろば ★多世代支援 ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦支援 ◎長期休暇支援		みんなおいで~の日は 小さい子と安全に楽しく 遊ぼうね~ 

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (9:30~11:30)  
妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで  
お話ししましょう。心配なことの相談もOK。

★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時は変わります)  
赤ちゃんのお世話や子どものしつけなど、子育てに役立つ  
講座です。就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。

★多世代支援② **さくらんぼ** (10:00~12:00)  
ふたご・みつご 集まれ~! みんなで情報交換しよう。  
親子遊び、はまずくファイル記入会もあります。10時開館。

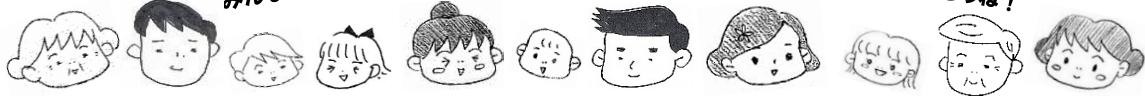
★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)  
今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターに  
なろう。じいじ・ばあばのための講座です。

☆発達支援 **話してみよう♥** (時間は裏面)  
子どもの発達について個別に相談ができる日。  
そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**  
幼稚園児、小学生も遊びに来られる日です。  
必ず保護者と一緒にお越しください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります

みんなでワイワイ 子育て・育ち 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ ☞日時は表面カレンダーをチェック!

※ 開始時間は多少前後することがあります

**みんなではますくの日**

はますくファイルで思い出づくり  
10:00~11:00 / 13:00~14:00

**ベビーマッサージ**

触れ合って親子の絆づくりを  
10:00~/14:00~  
バスタオルをお持ちください

**親子で遊ぼう!**

絵本や手遊び、工作で遊ぼう  
指先を使ってシール貼りに挑戦!

**英語をたのしもう**

外国語の響きにふれましょう  
奇数月ころころルームにて  
10:30~/11:45~

◇妊婦支援

**妊婦さんの日**

**2日(火)・6日(土) 9:30~11:30**

8月のメインテーマは「おっぱいの話 他」です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。  
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話し  
しましょう。後半は、お一人5分程度の相談もできます。

はますくファイル  
母子手帳  
持ってきてね!

定員9組

予約はメールや電話でも OK  
☎485-8912  
✉ koro2net@hotmail.com

★多世代支援

**パパママ講座**

**「子どもを預けて働く準備をしよう！」**

**8月4日(木) 10:00~12:00**

講師：原田博子先生

(子育てネットワークびっぴ理事長 キャリアコンサルタント)

仕事を始めたいけど保育園はどうする?  
就活・復職はしめの一步! から聞いてみよう~

☆発達支援

**話してみよう♡**

手遊びや絵本の  
時間もあります!

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事  
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



**専門スタッフの日 3・10日(水) 13:00~15:00** ☺

午後です



**臨床心理士さんの日 24日(水) 9:30~11:30** ☺

午前です

**おやつクッキング カンタン! わらび餅**

牛乳か豆乳か麦茶(水でも) 200cc  
片栗粉 大3と1/3 (30g)  
砂糖 大1~2  
きな粉(+砂糖) お好みで



ひんやり  
おいしい

- ① 牛乳・片栗粉・砂糖を鍋に入れよく混ぜる
  - ② 弱火にかけ底からへうで混ぜ続ける
  - ③ 全体がまとまったら火を止め1分ほどこねる
  - ④ 水で濡らしたスプーンで小さくちぎり氷水に落とす
- ★水を切り、きな粉(お好みで砂糖)をまぶしてどうぞ!

♡Point 火にかける前によく混ぜてダマをなくしてね

駐車場は  
建物前5~6台  
第2P③3台

第2P③の場所は  
スタッフに  
お尋ねください

ご近所のお宅へ  
間違い駐車しないよう  
お願いします!!

