

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります。

子育て支援ひろば

# こころろルーム

1月の予定 

2022年1月号 Vol. 82

浜松市西区大平台4丁目11-23  
TEL070-8304-5656 (ひろば直通)  
✉ koro2net@hotmail.com

 NPO法人こころろねっと浜松  
TEL053-485-8912  
←こころろルームのブログ

○常設ひろば **こころろルーム**

月・火・水・木・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**

木/9:00~12:00 13:00~15:00  
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、  
プレママとご家族が集える場所です。  
**無料**で利用できます。予約はいりません。  
開館時間内は出入り自由です。

| 月                           | 火  | 水                           | 木  | 金                          | 土                                    |                             |
|-----------------------------|--|-----------------------------|--|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 3<br>お休み                    | 4<br>お休み                                       | 5 ○○<br>こころろルーム<br>みんなおいで~  | 6 ○○<br>こころろルーム<br>みんなおいで~   | ●<br>おでかけルーム<br>ベビーマッサージ   | 7                                    | 8 ○◇<br>こころろルーム<br>妊婦さんの日   |
| 10<br>お休み                   | 11 ○◇<br>こころろルーム<br>妊婦さんの日                     | 12 ○☆<br>こころろルーム<br>話してみよう♡ | 13 ○<br>こころろルーム  | ●<br>おでかけルーム<br>みんなではまずくの日 | 14                                   | 15 ○<br>こころろルーム<br>英語をたのしもう |
| 17 ○<br>こころろルーム<br>ベビーマッサージ | 18 ○<br>こころろルーム<br>みんなではまずくの日                  | 19 ○☆<br>こころろルーム<br>話してみよう♡ | 20 ○<br>こころろルーム  | ●<br>おでかけルーム<br>ベビーマッサージ   | 21                                   | 22 ○<br>こころろルーム             |
| 24 ○<br>こころろルーム             | 25 ○☆<br>こころろルーム<br>話してみよう♡<br>臨床心理士による相談日     | 26 ○☆<br>こころろルーム<br>発達講座    | 27 ○<br>こころろルーム  | ●<br>おでかけルーム<br>親子で遊ぼう     | 28 ★<br>こころろルーム<br>ふたごみつごの日<br>さくらんぼ | 29 ○<br>こころろルーム<br>親子で遊ぼう   |
| 31 ○<br>こころろルーム<br>親子で遊ぼう   | ○通常ひろば ★多世代支援<br>●出張ひろば ☆発達支援<br>◇妊婦支援 ◎長期休暇支援 |                             | みんなおいで~の日は<br>小さい子と安全に楽しく<br>遊ぼうね~<br> |                            | 23 ★<br>こころろルーム<br>こころろパバ会!          | 30 ★<br>こころろルーム<br>こころろパバ会! |

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (9:30~11:30)  
妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで  
お話しましょう。心配なことの相談もOK。

★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)  
赤ちゃんのお世話や子どものしつけなど、子育てに役立つ  
講座です。就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。

★多世代支援② **さくらんぼ** (10:00~12:00)  
ふたご・みつご 集まれ~! みんなで情報交換しよう。  
親子遊び、はまずくファイル記入会もあります。10時開館。

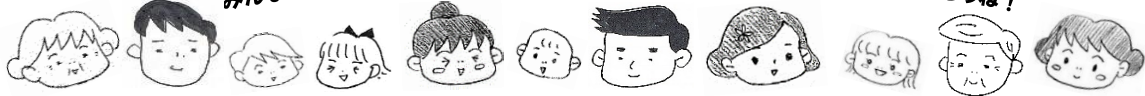
★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)  
今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターに  
なろう。じいじ・ばあばのための講座です。

☆発達支援 **話してみよう♡** (9:30~11:30)  
子どもの発達について個別に相談ができる日。  
そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**  
幼稚園児、小学生も遊びに来られる日です。  
必ず保護者と一緒にお越しください。

型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、ひろば開催や講座等の予定が変更になる場合があります

みんなでワイワイ 子育て・育ち 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ 日時は表面カレンダーをチェック!

※ 開始時間は多少前後することがあります

**みんなではますくの日**

はますくファイルで思い出づくり  
10:00~11:00 / 13:00~14:00

**ベビーマッサージ**

触れ合っ親子の絆づくりを  
10:00~/14:00~  
バスタオルをおもちください

**親子で遊ぼう!**

絵本や手遊び、工作で遊ぼう  
11:45 頃~/14:45 頃~

**英語をたのしもう**

外国語の響きにふれましょう  
奇数月ころころルームにて  
10:45~/11:45~



◇ 妊婦支援 **妊婦さんの日**

**8日(土)・11日(火) 9:30~11:30**

1月のメインテーマは「お産の話 他」です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。  
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話し  
しましょう。後半は、お一人5分程度の相談もできます。

はますくファイル  
母子手帳  
持ってきてね!

★ 多世代支援

**ころころパパ会**

お申込は ☎・メールでも  
**定員7組** お早めに!

☎485-8912  
メール koro2net@hotmail.com

子育てパパの疑問や困りごと、聞いて欲しいこと  
何でも聞いてみよう! 話してみよう!  
みんなで話せばアイデアもあふれ出す!

(第1回) **1月23日(日)** (第2回) **30日(日) 10:00~12:00**

ファシリテーター/  
**鈴木パパ**

子育ては山あり谷あり...  
3歳児の育児、楽しんでます!



★もちろん! 子どもさんママ同伴OK!  
★2回とも参加、大歓迎! (どちらか1回だけでもいいよ)

☆ 発達支援

**子どもの困った!  
どうする?**

通常のひろばと同時にいきますので  
混み合うことが予想されます  
満員で入れなかったら  
ごメンナサイ!!



**1月26日(水) 14:00~15:00**

講師: **北菌悦子** (発達専門スタッフ/保育士)

★ **13:00~14:00 「そだちのつみき」** について

子育て中の困りごとあるあると、その対処法(アイデア)について  
紹介します。解決の参考にしてくださいね。

家族みんなで!



**おやつクッキング もちもち大根もち**

大根 中くらいの太さ5cmほど  
にんじん 3cmくらい  
細ネギ 1本  
片栗粉 大さじ2  
塩 ひとつまみ  
ごま油 大さじ2

- ①大根、にんじんは千切り、ネギは小口切りにする。
- ②片栗粉と塩を入れて、さっくりと混ぜあわせる。
- ③フライパンにごま油を入れ、中火で蓋をして、こんがり焼き目がつくまで両面を焼く

あなたは  
ボン酢派?  
甘辛醤油派?  
マヨネーズ?



♀Point  
片栗粉多めは  
もちもちに!  
干しエビ入れて  
おつまみにも👍

☆ 発達支援

話してみよう♡

手遊びや絵本の  
時間もあります!

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事  
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



専門スタッフの日 **12・19日(水) 9:30~11:30**

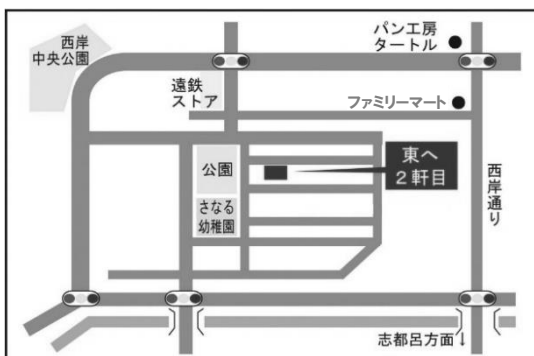


臨床心理士さんの日 **25日(火) 9:30~11:30** 午前です

駐車場は  
建物前5~6台  
第2P3台

第2Pの場所は  
スタッフに  
お尋ねください

ご近所のお宅へ  
間違い駐車しないよう  
お願いします!!



○ころころルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23 (駐車場は建物前と第2P)

●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)