

参加費
無料

ベビーを迎える準備をしよう！

「親になる」オンライン講座

パパとママが 一緒に楽しく子育てしていくための“コツ”と
ステキな家庭を築くための“ヒント”をお伝えします！

対象

浜松市にお住いの 妊娠中の方とそのパートナー（10組）

- ・Zoom アプリを使用します（操作方法などのご案内します）
- ・インターネットができる環境が必要です
- ・カメラ付きのスマホ、タブレット、パソコンをご用意ください

日時と内容

第1回 2021年 1月30日(土)

第2回 2021年 2月27日(土)

第3回 2021年 3月27日(土)

時間はいずれも 10:00~11:30

・妊娠、出産、生後2カ月の時期について

・産後クライシスって？

・パートナーについて知る
・コミュニケーションルール

・出産後心配なこと
・パパスイッチについて

・家事、育児の分担と役割
・愛着について



講師

柴田 俊一 先生（常葉大学教授・臨床心理士）

山田 美由貴 先生（常葉大学講師・静岡県助産師会副会長）

お申込み
お問い合わせ

NPO 法人 ころころねっと浜松内 「親なる」実行委員会
☎(053)485-8912 ✉oyanaru@outlook.jp



お申込みフォーム