

参加費  
**無料**

ベビーを迎える準備をしよう！

# 「親になる」講座 産前編

パパとママが 一緒に楽しく子育てしていくための“コツ”と  
ステキな家庭を築くための“ヒント”をお伝えします！

**日時** 2020年6月20日(日) 10:00~11:40

**会場** セキスイハイム東海 雄踏展示場  
(浜松市西区雄踏 1-13-15)

**対象** 妊娠中の方とそのパートナー 3組 (先着順)  
★第2子以降を妊娠中の方も ぜひご参加ください！

**講師** 山田 美由貴 先生  
(常葉大学講師・静岡県助産師会副会長)



## 内容

- ・ 妊娠、出産、生後2カ月の時期について
- ・ 産後クライシスって？
- ・ パートナーについて知る
- ・ コミュニケーションルール
- ・ 出産後心配なこと
- ・ 育児の分担と役割
- ・ 愛着について

お父さん同士の話し合いで  
育児の分担や自分の時間  
仕事との振り分けなど  
イメージがわかりました

出産がゴールという感覚だったが、出産はスタートで  
そこからいかに妻や子どもに寄り添っていけるかが  
大切だということがわかりました

※「親なる」プログラムの内容に沿って行います

参加者アンケートより

★★主催 NPO 法人 ころころねっと浜松 ★★後援 セキスイハイム東海(株) / 浜松市

お申込み



セキスイハイム東海  
イベントページ

お問い合わせ

「親なる」実行委員会

(NPO 法人 ころころねっと浜松内)

☎(053)485-8912 ✉oyanaru@outlook.jp