

ころころルーム

2月の予定 * * * * *

2020年2月号 Vol.59

浜松市西区大平台4丁目11-23
TEL080-8259-9380 (ひろば直通)
✉ koro2net@hotmail.com

NP0法人ころころねっと浜松
TEL053-485-8912
←ころころルームのブログ

○常設ひろば **ころころルーム**
月・火・木・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**
木/9:00~12:00 13:00~15:00
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

主に0~3歳のお子さんと保護者、
プレママとそのご家族が集える場所です。
無料で利用できます。予約はいりません。
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土	
あそびにきてね~ 			○ 通常ひろば ● 出張ひろば ◇ 妊婦支援 ★ 親支援		1 ○◇ ころころルーム 妊婦さんの日	
3 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	4 ○◇ ころころルーム 妊婦さんの日	5	6 ○ ころころルーム	● おでかけルーム ベビーマッサージ	7	8 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう
10 ○ ころころルーム ベビーマッサージ	11 お休み	12	13 ○ ころころルーム	● おでかけルーム 親子で遊ぼう	14	15 ○ ころころルーム 英語をたのしもう
17 ○ ころころルーム みんなではますくの日	18 ○★ ころころルーム パパママ講座	19	20 ○ ころころルーム	● おでかけルーム ベビーマッサージ	21	22 ○ ころころルーム
24 お休み	25 ○ ころころルーム 一緒にごはんの日	26 ★ ころころルーム ふたご・みつこの日 さくらんぼ	27 ○ ころころルーム	● おでかけルーム みんなではますくの日	28	29 ○ ころころルーム

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (10:00~12:00)
妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで
お話しましょう。心配なことの相談もOK。

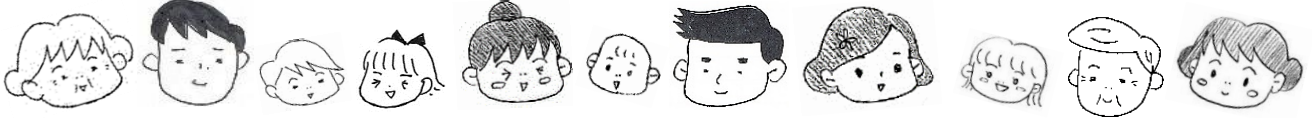
★親支援 **パパママ講座** (2時間 毎月日時は変わります)
子育てのこと、子どものしつけのことなどについて
講師からアドバイス。困りごとと一緒に考えます。

★親支援 **さくらんぼ** (10:00~12:00)
ふたご・みつこ 集まれ~! みんなで情報交換しよう。
ふたごママ相談員もお待ちしています。10時開館

親子で楽しいことがいっぱい!
詳しい日時・内容は裏をみてね!

- ★ルームではこんなこともしています...
- ベビーマッサージ
 - 一緒にごはんの日
 - 親子で遊ぼう!
 - みんなではますくの日
 - 英語をたのしもう
- 詳しくはウラを見てね!

みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ ☞日時はカレンダーをチェック!

ベビーマッサージ 赤ちゃんと触れ合い、親子の絆づくりを (こころろルーム 14:00~/おでかけルーム 10:00~)

一緒にごはんの日 みんなでワイワイお弁当タイム (こころろルームのみ開催 月2回 12:10~12:50)

親子で遊ぼう! 絵本や手遊び、工作で遊ぼう (こころろルーム・おでかけルームともに 11:45頃~、14:45頃~)

みんなではますくの日 はますくファイルで思い出づくり (10:00~11:00/13:00~14:00) ← 時間が変わりました!

英語をたのしもう 歌ったり動きながら英語を楽しもう (こころろルームのみ開催 偶数月1回 11:45頃~)

※「親子で遊ぼう」「一緒にごはんの日」「英語をたのしもう」はおもちゃを片付けます
※ 実施時間は多少前後することがあります

◇妊婦支援 **妊婦さんの日 1日(土)・4日(火)**

2月のメインテーマは「おっぱいの話」他です

助産師さんが、こころろルームに来て下さる日。

じっくりゆっくりお話ができますよ

赤ちゃんのこと、ママの体のこと・・・

大切な話がたくさん聞けます

ぜひご参加ください!



パパやママも参加できます!

★親支援

子どものほめ方・叱り方

効果的なほめ方・問題行動を正す・前もった言い聞かせ

アメリカ生まれのプログラム「コモンセンスペアレンティング」

その考え方の中から、いくつかお伝えします。

ママパパが楽になるしつけのコツを聞いてみませんか?

★ 2月18日(火) 10時~12時

★ 妊婦さんから、就学前のお子さんをお世話中の方

3月の予告

△孫育て支援 **ほめて育てる!**

お孫さんとの関係がぐっと良くなる!お話

★ 3月7日(土) 10時~12時

妊婦さんの日
やっています!

ルームの様子

毎月第1土曜・第1火曜は『妊婦さんの日』
助産師さんを囲んで、みんなでお話をしています。お産のことや赤ちゃんのお世話、ママの体のことなどなど。「へ～!なるほど!」な話が聞けますよ。心配なことも相談してみてください。(個別相談の時間はとれないことがあります)

2人目3人目を
出産予定の方も
ぜひ!

お家の方も
ご一緒に
どうぞ!



●出張ひろば **おでかけルーム**

木曜日は、おでかけルーム!

神原会館でやっています

明るい和室で、の～んびり

過ごしませんか?

ベビーマッサージの日もあります

駐車場もたくさんありますよ

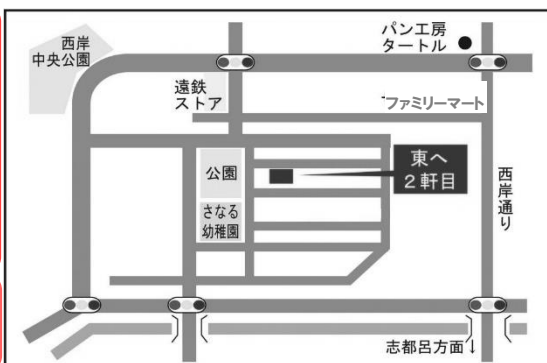
一度遊びに来てね♥



第2Pの場所は
スタッフにお尋ね
ください

こころろルーム
1~6の看板の所に
とめてください

ご近所のお宅へ
間違いないよう
お願いします!!



○こころろルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23 (駐車場は建物前と第2P 12)



●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)