

ころころルーム

浜松市西区大平台4丁目11-23
TEL080-8259-9380 (ひろば直通)
✉ koro2net@hotmail.com


NP0法人ころころねっと浜松
TEL053-485-8912
←ころころルームのブログ

1月の予定 

○常設ひろば **ころころルーム**
月・火・木・土 / 9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**
木 / 9:00~12:00 13:00~15:00
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

主に0~3歳のお子さんと保護者、
プレママとそのご家族が集える場所です。
無料で利用できます。予約はいりません。
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
 みんなおいで~の日は 小さい子と安全に楽しく 遊ぼうね~		1	2	3	4 ○◇○ ころころルーム 妊婦さんの日 みんなおいで~
6 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	7 ○◇ ころころルーム 妊婦さんの日	8	9 ○ ころころルーム	● おでかけルーム ベビーマッサージ	10
11 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう					
13 お休み	14 ○ ころころルーム 一緒にごはんの日	15	16 ○ ころころルーム	● おでかけルーム 親子で遊ぼう	17
18 ○ ころころルーム					
20 ○ ころころルーム ベビーマッサージ	21 ○ ころころルーム みんなではますくの日	22 ★ ころころルーム ふたご・みつこの日 さくらんぼ	23 ○ ころころルーム	● おでかけルーム ベビーマッサージ	24
25 ○★ ころころルーム パパママ講座					
27 ○ ころころルーム	28 ○ ころころルーム 一緒にごはんの日	29	30 ○ ころころルーム	● おでかけルーム みんなではますくの日	31
					○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援 ◎長期休暇支援

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (10:00~12:00)
妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで
お話しましょう。心配なことの相談もOK。

★親支援 **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)
子育てのこと、子どものしつけのことなどについて
講師からアドバイス。困りごとと一緒に考えます。

★親支援 **さくらんぼ** (10:00~12:00)
ふたご・みつご 集まれ~! みんなで情報交換しよう。
ふたごママ相談員もお待ちしています。10時開館

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**
幼稚園児、小学生も遊びに来られる日です。
必ず保護者と一緒にお越しください。

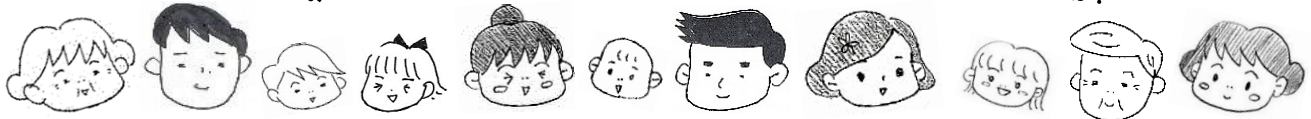
★ルームではこんなこともしています・・・

ベビーマッサージ **一緒にごはんの日**

親子で遊ぼう! **みんなではますくの日**

英語をたのしもう 詳しくはウラを見てね!

みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ ☑日時はカレンダーをチェック!

ベビーマッサージ 赤ちゃんと触れ合い、親子の絆づくりを (こころろルーム 14:00~/おでかけルーム 10:00~)

一緒にごはんの日 みんなでワイワイお弁当タイム (こころろルームのみ開催 月2回 12:10~12:50)

親子で遊ぼう! 絵本や手遊び、工作で遊ぼう (こころろルーム・おでかけルームともに 11:45頃~、14:45頃~)

みんなではますくの日 はますくファイルで思い出づくり (10:00~11:00/13:00~14:00) ← 時間が変わりました!

英語をたのしもう 歌ったり動きながら英語を楽しもう (こころろルームのみ開催 偶数月1回 11:45頃~)

※「親子で遊ぼう」「一緒にごはんの日」「英語をたのしもう」はおもちゃを片付けます
 ※ 実施時間は多少前後することがあります

◇妊婦支援 **妊婦さんの日 4日(土)・7日(火)**

1月のメインテーマは「お産の話」他です

助産師さんが、こころろルームに来て下さる日。
 お産のこと赤ちゃんとの生活のこと自分の体のこと...
 心配なことは何でも聞いてみましょう。
 二人目、三人目の妊婦さんも大歓迎



**パパママも
参加できます!**

★親支援

職場復帰ママに聞く!

仕事を始めると どんな毎日に? 家事は? 育児は?

「4月から職場復帰!」「そろそろ仕事を始めようかなあ...」
 というあなた。でも子どものお世話はどうなるの? 家事をする
 時間はあるの?と心配になりませんか? 一足先に職場に戻った
 ママ達にお話を聞きます。パパと一緒に聞きに来て下さいね。

★ 1月25日(土) 10時~12時

★ 就学前のお子さんをお持ちの方なら、どなたでも
参加できます

**こころろ井戸端会議
やりました!**

ルームの様子

11月・12月のパパママ講座(親支援)では、
 みんなの「お悩み」をみんなで考える「井戸端会議」を
 やりました。こんがらがった問題も、話すことで整理で
 きたり、違う視点でのアイデアももらえて、解決のヒント
 を見つけられます。

こどものイヤイヤ・かんしゃく・赤ちゃん返り、パパママ
 自身の事から周りとの人間関係まで。みんなでお喋り
 する時間です。

次回は3月に開催予定。
 ぜひ参加してね!



「Nobody's Perfect」講座の
 手法を使い話し合っていきます

●●● お願い ●●●

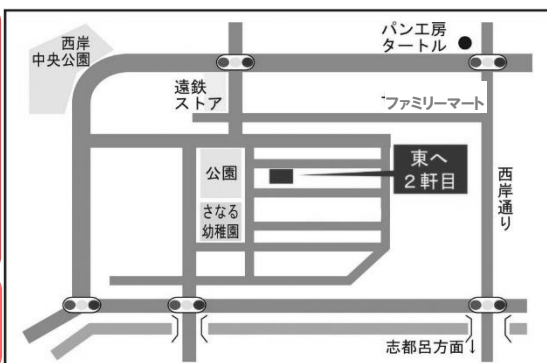
**コロコロチン♪ カースロープ
 はしご落とし の小さい部品は
 スタッフの机の上にあります
 (小さい子のお口に入らぬよう...)
 使ったあとは、また戻して
 くださいね♥**



第2Pの場所は
 スタッフにお尋ね
 ください

こころろルーム
 1~6の看板の所に
 とめてください

ご近所のお宅へ
 間違い駐車しないよう
 お願いします!!



○こころろルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23 (駐車場は建物前と第2P 12)

●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)