

ころころルーム

10

月の予定



2019年10月号 Vol.55

浜松市西区大平台4丁目11-23
TEL080-8259-9380 (ひろば直通)
✉ koro2net@hotmail.com



NPO法人ころころねっと浜松
TEL053-485-8912

←ころころルームのブログ

○常設ひろば **ころころルーム**

月・火・木・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**

木/9:00~12:00 13:00~15:00
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

主に0~3歳のお子さんと保護者、
プレママとそのご家族が集える場所です。
無料で利用できます。予約はいりません。
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
 1 ○◇ ころころルーム 妊婦さんの日	2 ●	3 ○● ころころルーム	おでかけルーム (ベビーマッサージ)	4 ●	5 ○◇ ころころルーム 妊婦さんの日
7 ○★ ころころルーム パパママ講座	8 ○ ころころルーム 一緒にごはんの日	9 ●	10 ○● ころころルーム	おでかけルーム (親子で遊ぼう)	12 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう
14 お休み	15 ○ ころころルーム みんなではますくの日	16 ●	17 ○● ころころルーム	おでかけルーム (ベビーマッサージ)	19 ○ ころころルーム 英語をたのしもう
21 ○ ころころルーム ベビーマッサージ	22 お休み	23 ○★ ころころルーム ふたご・みつこの日 さくらんぼ	24 ○● ころころルーム	おでかけルーム (みんなではますくの日)	26 ○△ ころころルーム 孫育て講座
28 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	29 ○ ころころルーム 一緒にごはんの日	30 ○★	31 ○● ころころルーム	おでかけルーム	○通常ひろば ★親支援 ●出張ひろば △孫育て支援 ◇妊婦支援

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (10:00~12:00)

妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで
お話しましょう。心配なことの相談もOK。

★親支援 **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)

子育てのこと、子どものしつけのことなどについて
講師からアドバイス。困りごとと一緒に考えます。

★親支援 **さくらんぼ** (10:00~12:00)

ふたご・みつこ 集まれ~! みんなで情報交換しよう。
ふたごママ相談員もお待ちしています。10時開館

親子で楽しいことがいっぱい!
詳しい日時・内容は裏をみてね!

★ルームではこんなこともしています...

ベビーマッサージ

一緒にごはんの日

親子で遊ぼう!

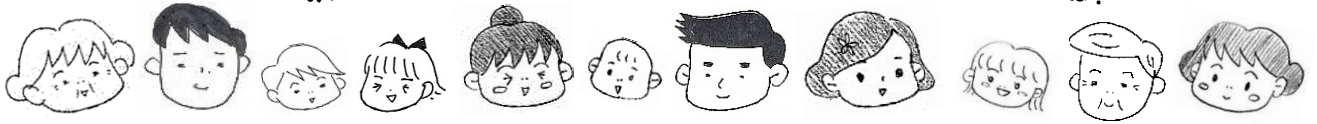
みんなではますくの日

英語をたのしもう

詳しくはウラを見てね!



みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね！



★ルームのイベントいろいろ ☞日時はカレンダーをチェック！

ベビーマッサージ 赤ちゃんに触れ合い、親子の絆づくりを (ころころルーム 14:00~/おでかけルーム 10:00~)

一緒にごはんの日 みんなでワイワイお弁当タイム (ころころルームのみ開催 月2回 12:10~12:50)

親子で遊ぼう! 絵本や手遊び、工作で遊ぼう (ころころルーム・おでかけルームともに 11:45頃~、14:45頃~)

みんなではますくの日 はますくファイルで思い出づくり (10:30~11:30、13:30~14:30/記入会 11:00~、14:00~)

英語をたのしもう 歌ったり動きながら英語を楽しもう (ころころルームのみ開催 偶数月1回 11:45頃~)

※「親子で遊ぼう」「一緒にごはんの日」「英語をたのしもう」はおもちゃを片付けます
 ※ 実施時間は多少前後することがあります

◇妊婦支援 **妊婦さんの日 1日(火)・5日(土)**

10月のメインテーマは「お産の話」他です



★親支援 **パパママ講座**

おっぱいとさようなら

おっぱいをやめるタイミングって? うまく“さよなら”するには?
 お話を聞いて、自分らしい卒「授乳」を考えてみませんか?

★10月7日(月) 9:30~11:30

講師: 木下 光代 先生 (助産師)



大勢の参加が予想されます
 お近くの方は 歩きで来ていただけたら
 助かります!

△孫育て支援 **孫育て講座**

子どもの心の発達

お孫さんの心の発達が気になっている方
 お孫さんとの上手な関わり方について学びたい方

★10月26日(土) 10:00~12:00

講師: 三宅 輝 先生
 (臨床発達心理士)

ママ・パパも
 ぜひどうぞ



ふたごみつごの日 さくらんぼ

ルームの様子

毎月第4水曜日は“ふたご・みつご”の日。
 ルームには、お揃いの服を着た子どもたちが大集合!
 多胎児育児ならではの悩みや不安、そして喜びも分かち
 あえる時間です。



しずおか多胎ネットの講師からも
 アドバイスが受けられます。

**西区で enjoy 子育て情報 B00K
 できました!**

西区の子育て支援ひろばや親子ひろば、
 地域のサロンや育児サークル、そして
 公園情報も! カワイイ A5 サイズで登場。
 ママボランティアが実際に出かけて取材
 しました。地元の情報がいっぱい! ぜひ子育てを楽しむ
 ためにお役立てください。ルームで配布中。



第2Pの場所は
 スタッフにお尋ね
 ください

ころころルーム
 1~6の看板の所に
 とめてください

ご近所のお宅へ
 間違い駐車しないよう
 お願いします!!

