

# ころころルーム

## 7月の予定

2019年7月号 Vol.52

浜松市西区大平台4丁目11-23  
TEL080-8259-9380 (ひろば直通)  
✉ koro2net@hotmail.com

 NPO法人ころころねっと浜松  
TEL053-485-8912  
←ころころルームのブログ

○常設ひろば **ころころルーム**


月・火・木・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**

木/9:00~12:00 13:00~15:00  
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

主に0~3歳のお子さんと保護者、  
プレママとそのご家族が集える場所です。  
**無料**で利用できます。予約はいりません。  
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
1 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	2 ○◇ ころころルーム 妊婦さんの日	3	4 ○● ころころルーム おでかけルーム ベビーマッサージ	5	6 ○◇ ころころルーム 妊婦さんの日
8 ○ ころころルーム ベビーマッサージ	9 ○ ころころルーム 一緒にごはんの日	10	11 ○● ころころルーム おでかけルーム 親子で遊ぼう	12 △ ころころルーム 孫育て講座 (入野協働センター)	13 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう
15 お休み	16 ○ ころころルーム	17	18 ○● ころころルーム おでかけルーム ベビーマッサージ	19	20 ○○ ころころルーム みんなおいで~ 避難訓練
22 ○○ ころころルーム みんなではまずくの日 みんなおいで~	23 ○○ ころころルーム 一緒にごはんの日 みんなおいで~	24 ○★○ ころころルーム ふたご・みつこの日 さくらんぼ	25 ○●○ ころころルーム みんなおいで~ おでかけルーム みんなではまずくの日	26	27 ○○ ころころルーム みんなおいで~
29 ○○ ころころルーム みんなおいで~	30 ○○ ころころルーム みんなおいで~	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 通常ひろば</li> <li>● 出張ひろば</li> <li>◇ 妊婦支援</li> <li>★ 親支援</li> <li>◎ 長期休暇支援</li> <li>△ 孫育て支援</li> </ul>		



みんなおいで~の日は  
小さい子と安全に楽しく  
遊ぼうね~

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (10:00~12:00)

妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで  
お話しましょう。心配なことの相談もOK。

★親支援 **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)

子育てのこと、子どものしつけのことなどについて  
講師からアドバイス。困りごとと一緒に考えます。

★親支援 **さくらんぼ** (10:00~12:00)

ふたご・みつこ 集まれ~! みんなで情報交換しよう。  
ふたごママ相談員もお待ちしています。10時開館

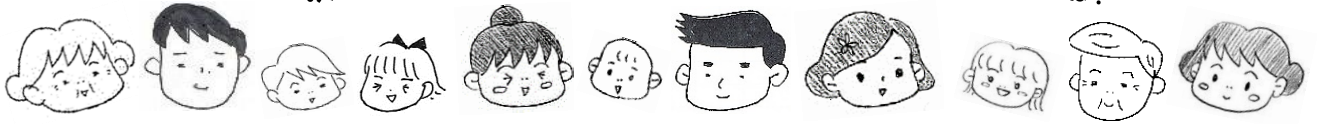
◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**

幼稚園児、小学生も遊びに来られる日です。  
必ず保護者と一緒にお越しください。

★ルームではこんなこともしています・・・

- ベビーマッサージ
- 一緒にごはんの日
- 親子で遊ぼう!
- みんなではまずくの日
- 英語をたのしもう
- 詳しくはウラを見てね!

みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね！



★ルームのイベントいろいろ ☞日時はカレンダーをチェック！

**ベビーマッサージ** 赤ちゃんに触れ合い、親子の絆づくりを (こころろルーム 14:00~/おでかけルーム 10:00~)

**一緒にごはんの日** みんなでワイワイお弁当タイム (こころろルームのみ開催 月2回 12:10~12:50)

**親子で遊ぼう!** 絵本や手遊び、工作で遊ぼう (こころろルーム・おでかけルームともに 11:45頃~、14:45頃~)

**みんなではますくの日** はますくファイルで思い出づくり (10:30~11:30、13:30~14:30/記入会 11:00~、14:00~)

**英語をたのしもう** 歌ったり動きながら英語を楽しもう (こころろルームのみ開催 偶数月1回 11:45頃~)

※「親子で遊ぼう」「一緒にごはんの日」「英語をたのしもう」はおもちゃを片付けます  
 ※ 実施時間は多少前後することがあります

◇妊婦支援 **妊婦さんの日**



7月のメインテーマは「お産の話」他です

助産師さんが来てくれて、アドバイスをくれますよ。お産のこと 赤ちゃんとの生活のこと 心配なことは聞いてみましょう。

子育て支援ヘルパーや産後ケアなど、便利で安心なサービス についてもお伝えします。子育て中のママパパの参加も大歓迎。

おいしいちゃん・おばあちゃんの日のため  
ご家族みんなで遊んでください♥

△孫育て支援 **孫育て講座**

**子どもの栄養とメタボリックプログラム**

7月12日(金) 9:30~  
お話のあと質問も受付けます

★講師: 菅野 廣一 先生 (管理栄養士)

★会場: 入野協働センター/和室

会場を  
お間違えなく!

ずーっと健康で暮していくには、小さい時の食生活が大切。  
 子どもの食事について気を付けることは?  
 いい、ばあばもお孫さんの食事について考えてみません

**しろくま文庫**

ルームの様子

こころろルームでは本の貸し出しをしています。  
 2週間5冊まで、お気に入りの絵本が借りられます。  
 おうちでパパの読み聞かせも楽しめますよー!



まずは棚から出したり入れたり、めくってみたり..  
 まずは絵本と仲良しになろう!

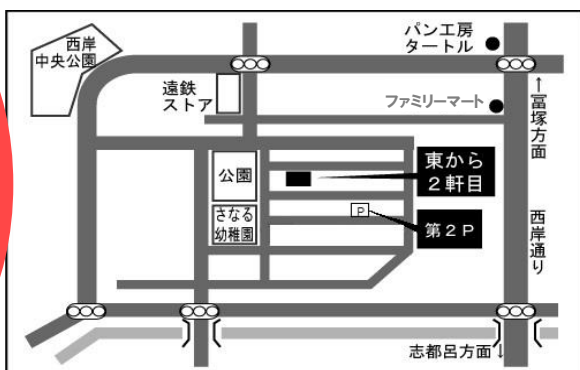
貸し出し希望の方はスタッフに声をかけてくださいね。

**パパママ講座 (6/18) やりました**  
**「子どもの心の成長に寄り添う」柴田俊一 先生**

常葉大学の柴田先生から、子どもの心の発達についてお話を聞きました。“指差し”や“人見知り”にも大切な意味があったんですね。いやいや期も成長のあかし。大きくなったね!と見守ってあげたいですね。そうは言っても..ママもストレス溜まりますよねえ。そんな時は..ひろばでおしゃべりしましょ!



第2Pは  
こころろルーム  
の看板の所にとめてください  
1~6の番号がついています



○こころろルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23(駐車場は建物前と第2共に6台)

●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6(会館の駐車場が使えます)