

# ころころルーム

6

月の予定



2019年6月号 Vol.51

浜松市西区大平台4丁目11-23  
TEL080-8259-9380 (ひろば直通)  
✉ koro2net@hotmail.com



NPO法人ころころねっと浜松  
TEL053-485-8912

←ころころルームのブログ

○常設ひろば **ころころルーム**

月・火・木・土/9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば **おでかけルーム**

木/9:00~12:00 13:00~15:00  
浜松市西区神原町772-6 (神原会館)

主に0~3歳のお子さんと保護者、  
プレママとそこご家族が集える場所です。  
**無料**で利用できます。予約はいりません。  
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土
○通常ひろば    ◇妊婦支援 ●出張ひろば    ★親支援					1 ○◇ ころころルーム 妊婦さんの日
3 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	4 ○◇ ころころルーム 妊婦さんの日	5	6 ○● ころころルーム    おでかけルーム (ベビーマッサージ)	7	8 ○ ころころルーム 親子で遊ぼう
10 ○ ころころルーム ベビーマッサージ	11 ○ ころころルーム 一緒にごはんの日	12	13 ○● ころころルーム    おでかけルーム (親子で遊ぼう)	14	15 ○ ころころルーム 英語をたのしもう
17 ○ ころころルーム	18 ○★ ころころルーム (みんなではますくの日) パパママ講座 (入野協働センターにて)	19	20 ○● ころころルーム    おでかけルーム (ベビーマッサージ)	21	22 ○ ころころルーム
24 ○ ころころルーム	25 ○ ころころルーム 一緒にごはんの日	26 ○★ ころころルーム (ふたご・みつこの日 さくらんぼ)	27 ○● ころころルーム    おでかけルーム (みんなではますくの日)	28	29 ○ ころころルーム

◇妊婦支援 **妊婦さんの日** (10:00~12:00)

妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみんなで  
お話しましょう。心配なことの相談もOK。

★親支援 **パパママ講座** (2時間 毎月日時は変わります)

子育てのこと、子どものしつけのことなどについて  
講師からアドバイス。困りごとと一緒に考えます。

★親支援 **さくらんぼ** (10:00~12:00)

ふたご・みつこ 集まれ~! みんなで情報交換しよう。  
ふたごママ相談員もお待ちしています。10時開館

親子で楽しいことがいっぱい!  
詳しい日時・内容は裏をみてね!



★ルームではこんなこともしています・・・

ベビーマッサージ

一緒にごはんの日

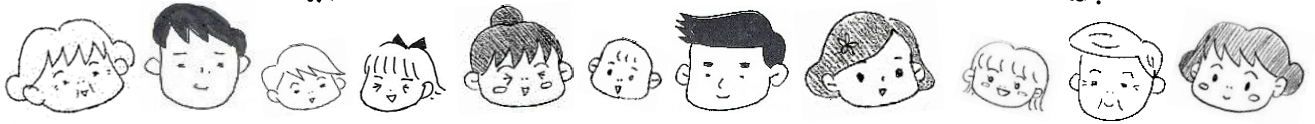
親子で遊ぼう!

みんなではますくの日

英語をたのしもう

詳しくはウラを見てね!

みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ ☞日時はカレンダーをチェック!

**ベビーマッサージ** 赤ちゃんに触れ合い、親子の絆づくりを (こころろルーム 14:00~/おでかけルーム 10:00~)

**一緒にごはんの日** みんなでワイワイお弁当タイム (こころろルームのみ開催 月2回 12:10~12:50)

**親子で遊ぼう!** 絵本や手遊び、工作で遊ぼう (こころろルーム・おでかけルームともに 11:45頃~、14:45頃~)

**みんなではますくの日** はますくファイルで思い出づくり (10:30~11:30、13:30~14:30/記入会 11:00~、14:00~)

**英語をたのしもう** 歌ったり動きながら英語を楽しもう (こころろルームのみ開催 偶数月1回 11:45頃~)

※「親子で遊ぼう」「一緒にごはんの日」「英語をたのしもう」はおもちゃを片付けます  
 ※ 実施時間は多少前後することがあります

★親支援 **パパママ講座**

**子どもの心の成長に寄り添う**

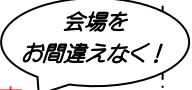
人見知り、自我の芽生え、イヤイヤ期、赤ちゃん返り…などなど  
 子どもの”困った”を心理学の側面から見てみよう。  
 ウチではどうすればいいかな?を考えるヒントにしてね。

6月18日(火) お話 9:30~10:45

お話のあと質問も受け付けます

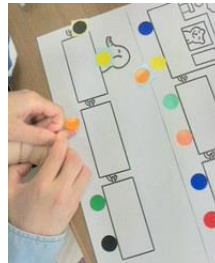
★講師: 柴田 俊一 先生  
 (臨床心理士、常葉大学教授)

★会場: 入野協働センター101 講座室



**親子で遊ぼうの日**

みんな大好き、シールで遊ぼう!  
 シールを貼るとステキな作品ができあがります。  
 まだできないベビーちゃんは、「べったん!べったん!」  
 と言いながら、ママパパがやって見せてあげてね。  
 きれいな色のシールを、ほら、よ~く見えていますよ。



子どもたちの作品は、ほんとうに”味”があります~♥



◇妊婦支援 **妊婦さんの日**

6月のメインテーマは「ベビー用品の話」他です

**孫育て支援講座 7月12日(金) 9:30~**

**子どもの栄養とメタボリックプログラム**

★講師: 菅野 廣一 先生 (管理栄養士)

ずーっと健康で暮していくには、小さい時の食生活が大切  
 子どもの食事について気を付けることは? じいじ、ばあばと  
 一緒に来てね!

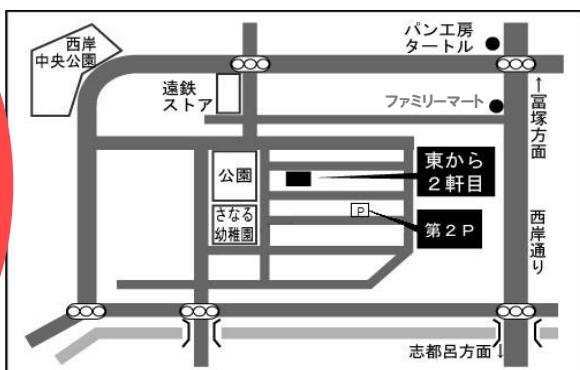
駐車場に限りがあるので、参加の方は  
 前もってお申込みください

**パパママ講座 (4/25) やりました**  
**「おっぱいにさようならするときのために」**

妊婦さんの日でおなじみ、テルさんこと木下先生から  
 卒乳についてのお話を聞きました。「いつごろから?」  
 「準備は?」などなど悩んでいる方も多いですよね。  
 この日はたくさんの方に参加して頂きました。  
 次回も同じ講座を、秋ごろに開催予定。ぼちぼち卒乳を  
 …とお考えの方、ぜひご参加ください!



第2Pは  
**こころろルーム**  
 の看板の所にとめてください  
 1~6の番号が  
 ついています



○こころろルーム 浜松市西区大平台4丁目11-23(駐車場は建物前と第2共に6台)

●おでかけルーム 浜松市西区神原町772-6(会館の駐車場が使えます)