

子どもの栄養とメタボリックプログラム

～これを知っていると30歳で健康に差がでる!～

子ども達には、“元気に育って欲しい”“将来健康で幸せな生活を送ってほしい!”と願いますよね。大人になってからの健康は、小さいころからの食生活が大きく影響するという研究結果もあります。お話を聞いて、子どもの食事について考えてみませんか?

日時 7月12日(金)

お話 9時30分～10時45分
お話のあと質問も受け付けます

会場 子育て支援ひろば ころころルーム

対象 お孫さんをお持ちの方
0～3歳くらいのお子さんを子育て中の方
お話の内容に興味のある方どなたでも

講師 菅野 廣一 先生 (管理栄養士)

参加費 無料

定員 15人くらい

駐車場に限りがあります
ご参加の方は、お手数ですが
ご連絡ください!

おもちゃを用意します
お子さん連れで受講できます
ご家族皆様さんでお越しください
皆でワイワイ学びましょう

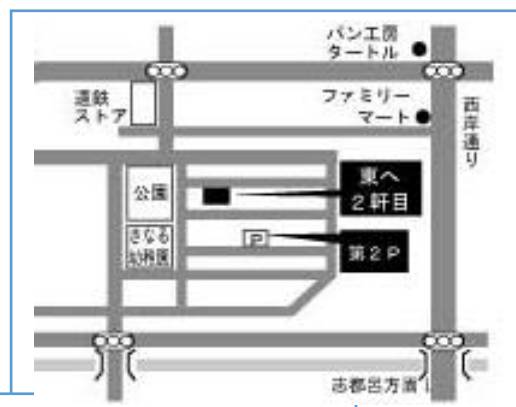
お申込は (お問合せもどうぞ)

☎ (053) 485-8912

メール koro2net@hotmail.com

NPO 法人 ころころねっと浜松/ころころルーム

※メールでお申込みの方は、3日たっても返事がない場合
お手数ですが一度お電話ください



西区大平台4丁目11-23