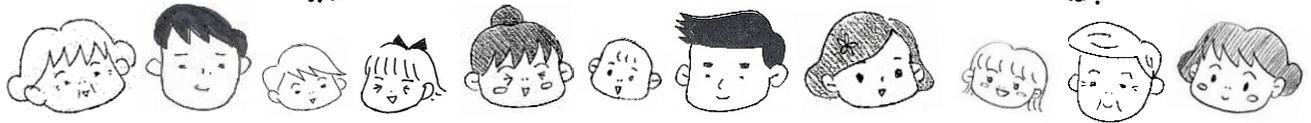


みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ ☞日時はカレンダーをチェック!

**ベビーマッサージ** 赤ちゃんに触れ合い、親子の絆づくりを (こころろルーム 14:00~/おでかけルーム 10:00~)

**一緒にごはんの日** みんなでワイワイお弁当タイム (こころろルームのみ開催 月2回 12:10~12:50)

**親子で遊ぼう!** 絵本や手遊び、工作で遊ぼう (こころろルーム・おでかけルームともに 11:45頃~, 14:45頃~)

**みんなではますくの日** はますくファイルで思い出づくり (10:30~11:30, 13:30~14:30/記入会 11:00~, 14:00~)

**英語をたのしもう** 歌ったり動きながら英語を楽しもう (こころろルームのみ開催 偶数月1回 11:45頃~)

※「親子で遊ぼう」「一緒にごはんの日」「英語をたのしもう」はおもちゃを片付けます  
 ※ 実施時間は多少前後することがあります

★親支援 **パパママ講座**

おっぱいに「さようなら」  
する時のために

卒乳のタイミングって?うまくいくスケジュールは?  
卒乳後のママのケアについても 知っておこう

4月25日(木)13:00~15:00

★講師: 木下 光代 先生  
(てるてる助産所 助産師)



どの日も予約不要  
はますくファイル  
持ってきてね

**みんなではますくの日**

4月から はますくの日の内容が変わります!

健診に必要なよね  
書かなくちゃ

でも..忙しくて  
なかなか書けない

みんなと一緒になら  
いろいろ聞けるね!

...という声にお答えして  
はますくファイル記入の時間を設けました

<10:30~11:30, 13:30~14:30> ひろばの様子を写真撮影  
<11:00~, 14:00~> 15分間! みんなで記入会

**一緒にごはんの日**

お昼ご飯を持ってきてね。皆でワイワイ  
食べると楽しいよ! 「いつもよりモリモリ食べて  
ビックリ」なんて声も...

3月12日の様子↓



3月のごはんの日は  
とっても賑やかだったよ  
子どもの好き嫌いについての  
話で盛り上がりました

**避難訓練**

新聞紙で簡易スリッパを作り  
避難口から外へ。お家でも非常時について話し合おう。



ダンゴ虫!

第2Pは  
こころろルーム  
の看板の所に  
とめてください  
1~6の番号が  
ついています

