




ころころルーム

12月の予定

月	火	水	木	金	土
	12/22~27は 「みんなおいで〜」 やっています。	 幼稚園児、小学生も 保護者の方と 遊びにこられます。			1 ○ころころルーム ◇妊婦さんの日
3 ○ころころルーム 親子で遊ぼう	4 ○ころころルーム ◇妊婦さんの日	5	6 ○ころころルーム ●おでかけルーム ベビーマッサージ	7	8 ○ころころルーム 親子で遊ぼう
10 ○ころころルーム ベビーマッサージ	11 ○ころころルーム 一緒にごはんの日	12	13 ○ころころルーム ●おでかけルーム 親子で遊ぼう	14	15 ○ころころルーム 英語をたのしもう
17 ○ころころルーム はますくデー	18 ○ころころルーム	19	20 ○ころころルーム ●おでかけルーム はますくデー	21	22 ○ころころルーム ◎みんなおいで〜
24 お休み	25 ○ころころルーム 一緒にごはんの日 ◎みんなおいで〜	26 ★ ふたご・みつこの日 さくらんぼ	27 ○ころころルーム ★パパママ講座 ◎みんなおいで〜	28~31 お休み	31 お休み

○常設ひろば ころころルーム

月・火・木・土 / 9:00~12:00 13:00~15:00

●出張ひろば おでかけルーム (神原会館)

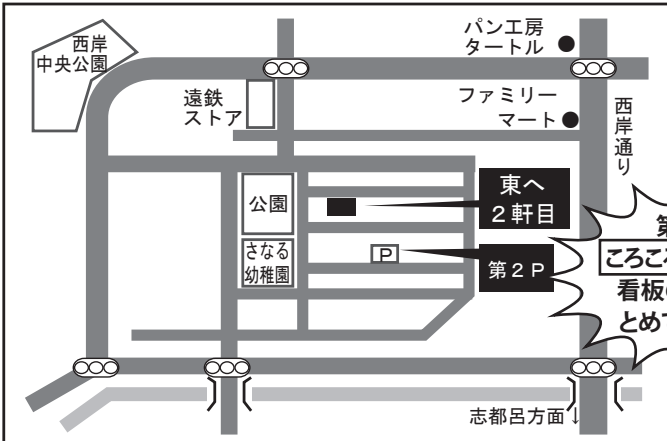
木 / 9:00~12:00 13:00~15:00

親子で楽しいことが
いっぱい!

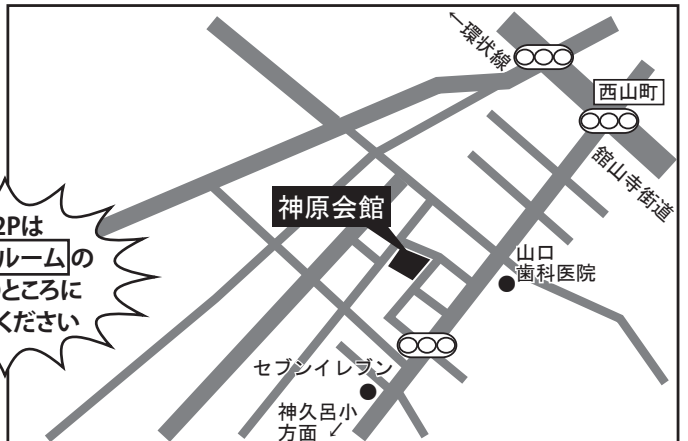
詳しい日時・内容は
裏をみてね!

- 通常ひろば
- 出張ひろば
- ◇ 妊婦支援
- ★ 親支援
- ◎ 長期休暇支援

●ころころルーム



●おでかけルーム (神原会館)



第2Pは
ころころルームの
看板のところと
とめてください

浜松市西区大平台4丁目11-23 ●駐車場/建物前、第2駐車場共に6台

浜松市西区神原町772-6 ●駐車場/会館の駐車場を利用できます

ころころルームについてのお問合せ 080-8259-9380 (ひろば直通) (053)485-8912 (ころころねっと浜松)

ころころルーム&おでかけルーム

主に0~3歳のお子さんと保護者、プレママとそのご家族が、気軽に集える場所です。予約はいりません。開館時間内は出入り自由です。おもちゃや絵本で遊んだり、みんなでおしゃべりしたり、のんびりと過ごしてくださいね。子育てなどの相談もできます。

★ルームではこんなこともしています・・・

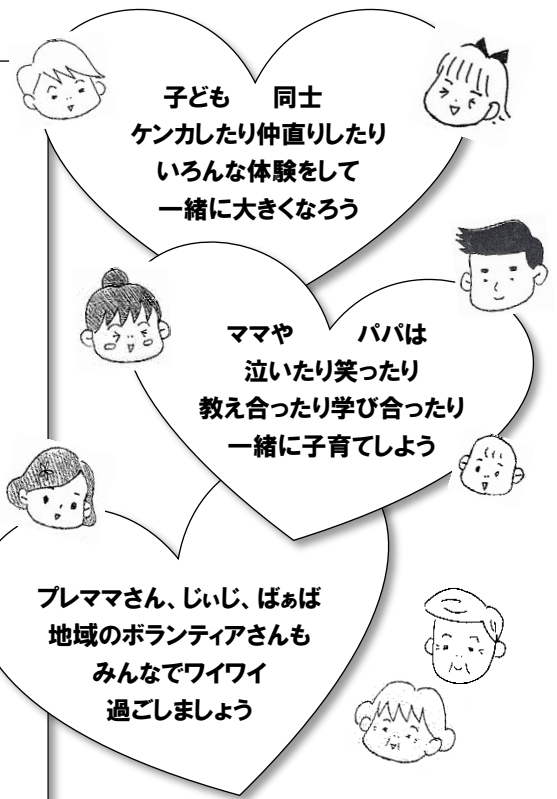
ベビーマッサージ 赤ちゃんと一緒に楽しく触れ合って親子の絆づくりを
(ころころルーム 14:00~/おでかけルーム 10:00~)

親子で遊ぼう! 絵本や親子遊び、季節の工作などで遊みましょう
(ころころルーム・おでかけルームともに 11:45頃~/14:45頃~)

一緒にごはんの日 みんなでワイワイお弁当タイム
(ころころルームのみ開催 月2回 12:10~12:50)

英語をたのしもう 歌ったり体を動かしながら英語を楽しみましょう
(ころころルームのみ開催 偶数月1回 11:45頃~)

※親子で遊ぼう・一緒にごはんの日・英語をたのしもう はおもちゃを片付けます
※実施時間は多少前後することがあります



ママの参加も大歓迎!
自分の身体のことなど聞いてみよう

はますくテ-

9:00~11:00/13:00~14:00

写真を撮りプレゼント! ひろばでの様子など書いて、はますくファイルに綴じたらお子さんの成長記録に。

★印刷に時間がかかります。希望の方は時間内にお越しくださいね!

★親支援 パパママ講座

27日(木) 10:00~12:00

『ほめて育てる子育てのコツ』
『ダメなことを伝える方法』
『困りごとを解決する④サイクル』
などなど

◆1組 15分くらいでお話をします
当日予約受付

◇妊婦支援 妊婦さんの日

1日(土)・4日(火) 10:00~12:00

妊婦さんのための日。助産師さんを囲んでみなでお話しましょう。心配なことの相談もOK。子育て中の方も参加できます。

◆12月のメインテーマ
「赤ちゃん用品」他

★親支援 さくらんぼ ♪

26日(水) 10:00~12:00

ふたご・みつご 集まれ~!
みんなで情報交換しよう。
ふたごママ相談員もお待ちしています。

★10時に開館です

一緒にご飯の日

11日・25日(火) 12:10~

お昼ご飯を持ってきてね。皆でワイワイ食べると楽しいよ! 「いつもよりモリモリ食べてビックリ
なんて声も・・・



◎長期休暇支援

みんなおいで~
25・27日

幼稚園児や小学生も保護者の方と遊びに来られる日です。小さい子も大きい子も一緒に楽しく過ごしましょう!

どの日も予約不要
支援の日には
はますくファイル
持ってきてね

やってきました / 口の季節・・・

今年も「ノロにかかった」という話がポチポチ出てきました。毎年 11月くらいから患者数が急激に増えるノロ。ぜ～ったいかかりたくないですね。嘔吐下痢症状は 2、3日 で治まるということなのですが、アルコール消毒は効果がないし、すごい感染力でたちまち家族総倒れ・・・みたいなこともよくある話。

治ったよ～! と言っても、体の中にはウイルスが 1週間たっても約半分残っています。それどころか、1カ月も消えないことがあるんですって。この間に無理をすると、ぶり返したり人につしたりします。でもそれより怖いのは、感染しても発症しない人もいるということ! 症状がないので、普通に生活していて、これまたノロ感染を広げています。これでは防ぎようがない! ? とにかく! 予防はしっかり手洗い。お子さんと泡ぶくタイムを長めにとって、スッキリしましょう～

