

# 「親なる」ファシリテーター養成講座

**生まれる前・後 親になるための講座「親なる」**は、妊娠中からスタートします。

これから子どもを迎える人たちが、出産前に親としてのこころの準備をする講座です。ファシリテーターはプログラムを進行し、参加者同士の交流がスムーズに行われるように働きかけます。今回は実際にプログラムを実施できるファシリテーターを養成します。

日 時： 平成30年12月24日（祝）10:00～16:00（お昼休憩1時間）

会 場： 浜松市福祉交流センター/ 21 会議室（中区成子町 140-8）

参加費： 5,000 円（当日会場でお支払いください） 定員： 30 人

講 師： 柴田俊一（常葉大学教授・臨床心理士）・山田美由貴（常葉大学講師・助産師）

主 催： NPO法人 親支援プログラム研究会 共 催： NPO法人 ころころねっと浜松

申 込： メール [koro2net@hotmail.com](mailto:koro2net@hotmail.com) / ☎(053)485-8912  
（お名前・電話番号・所属先をお知らせください）

※メールでお申込みの場合、3日以内に返事が届かない場合は、お手数ですがお電話ください

## 「親なる」プログラムについて

### ～親になる前の教習所に通い、仮免をとって赤ちゃんを迎えましょう～

子どもさえ生まれたら、誰でもが自然と親になれるのでしょうか？今まではそう信じられてきました。でも実際の子育ては予測不可能な出来事の連続で、イメージしていたよりはるかに大変！とお母さんたちは言います。

助け合って子育てしていくパートナー、お父さんはこの事実に気づいているのでしょうか？特に、パパとママとの親になるスピードの違いは、出産後の子育てを困難にします。そしてこのことを放っておくと大変なことに・・・

「親なる」は夫婦二人で学び、よりよい子育てがスタートできるよう準備する講座です。

回	時 期	講 座 内 容
1	妊娠5か月	①参加者同士知り合う ②妊娠・出産・生後2か月の時期について ③産後クライシスとは
2	妊娠6か月	①参加者同士より深く知り合う ②パートナーについて知る ③コミュニケーションルールについて
3	妊娠7か月	①参加者同士より深く知り合う ②出産後心配なこと ③パパスイッチについて
4	妊娠8か月	①参加者同士より深く知り合う ②家事・育児の分担と役割 ③愛着について
5	生後2か月	①出産の経験を分かち合う ②夫婦の関係の変化 ③愛着を育てる子育てについて
6	生後6か月	①子育て半年の経験を分かち合う ②夫婦関係の修正 ③お互いに伝えたいこと

