

杏林堂の子育て応援♥

(フシ) パパママ & 子どもに関わる方のための講座



## 産前産後の栄養と離乳食

〈日時〉 平成 30 年 6 月 27 日 (水)  
12 時 30 分~14 時 30 分

〈会場〉 福祉交流センター / 4F 料理教室 (中区成子町 140-8)

〈内容〉

- ・産前産後 (授乳期) のママに必要な栄養とレシピ
- ・離乳食の進め方とレシピ (簡単な調理と試食もあり)
- ・相談タイムもあります

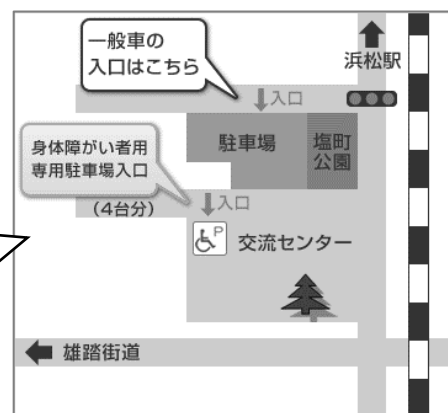
〈講師〉 尾関 渚 先生・小林 絵里 先生 (管理栄養士 株式会社杏林堂薬局)

〈参加〉 無 料 (託児利用の方は 600 円/一人) ・定員 20 名

〈申込〉 6 月 20 日 (水) までに ☎485-8912 もしくは  
メール koro2net@hotmail.com へお申込みください

持ち物は・・・エプロン、三角巾 (バンダナ)、タオル、布巾  
託児利用の場合は・・・  
おむつ、着がえ、タオル、(必要であれば) 飲み物、おやつ

センター駐車場は北側にありますが  
満車の場合は周辺コインパーキングを  
ご利用ください



★お問い合わせは  
NPO 法人 ころころねっと浜松  
☎485-8912 / メール koro2net@hotmail.com